

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для специальности:

09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»  
среднего профессионального образования  
(базовый уровень)

ИНДЕКС ОГСЭ.04

### Основные источники:

1. Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учебное пособие / В.А.Бароненко, Л.А.Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2013.
2. Быченков, С.В. Физическая культура: учебник / С.В.Быченков, О.В.Везеницын. - Саратов: Вузовское образование, 2016.
3. Евсеев, Ю.И. Физическая культура / Ю.И.Евсеев. - Ростов-н/Д.: Феникс, 2014.

### Дополнительные источники:

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329 ФЗ.
2. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 г. № 1508) «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4. Барчуков, И.С. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С.Барчуков, Ю.Н.Назаров, В.Я.Кикоть. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015.
5. Муллер, А.Б. Физическая культура студента: учеб. пособие / А.Б.Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богашенко, А.Ю.Близневский. - Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011.
6. Физическая культура: учебник для студ. учрежд. СПО / Н.В.Решетников [и др.]. – М.: Академия, 2017.
7. Физическая культура: учебное пособие / Е.С.Григорович [и др.]; под ред. Е.С.Григоровича, В.А.Переверзева. – 4-е изд., испр. – Мн.: Выш. шк., 2014.

### Интернет-ресурсы:

1. Теория и практика физической культуры: научно-теоретический журнал [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/>, свободный.
2. Мироненко, Е.Н. Физическая культура [Электронный ресурс]: курс лекций/ Е.Н.Мироненко, О.Л.Трещева, Е.Б.Штучная, А.И.Муллер А.И; Национальный Открытый университет «Интуит». - М.: Интернет-Университет информационных технологий, 2012. - Режим доступа: <http://old.intuit.ru/department/humanities/phystraining/>, свободный.
3. Основы физической культуры в вузе [Электронный ресурс] /Федеральный фонд учебных курсов по гуманитарным и социально-экономическим дисциплинам; ИМП РУДН; ЦНИТ СГАУ. - Режим доступа: [http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov\\_set/index.htm](http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/index.htm), свободный.