

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,  
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ  
ИМ. ПРОФ. М. А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»  
(СПбГУТ)

Санкт-Петербургский колледж телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

---

УТВЕРЖДАЮ

И.о. первого проректора – проректора  
по учебной работе

С.И. Ивасишин

2022 г.

Регистрационный №11.03.22/27

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

---

(наименование учебной дисциплины)

программа подготовки специалистов среднего звена

09.02.06 Сетевое и системное администрирование  
(код и наименование специальности)

квалификация  
сетевой и системный администратор

Санкт-Петербург  
2022

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования и учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена (индекс – ОП.06) среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утверждённым ректором ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» 31 марта 2022 г., протокол № 3.


Составители:

Преподаватели

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) М.М. Волкова

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист НТБ УИОР


  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Р.Х. Ахтреева

ОБСУЖДЕНО

на заседании предметной (цикловой) комиссии № 3 (математических и естественно-научных дисциплин)

09 февраля 2022 г., протокол № 6


Председатель предметной (цикловой) комиссии:

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) к.ф-м.н. Г.В. Линц

ОДОБРЕНО

Методическим советом Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля  
16 февраля 2022 г., протокол № 4

Заместитель директора по учебной работе колледжа СПб ГУТ

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Н.В. Калинина


СОГЛАСОВАНО

Директор колледжа СПб ГУТ

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Т.Н. Сиротская

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента ОКОД

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) С.И. Ивасин

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО (базовой подготовки) 09.02.06 Сетевое и системное администрирование.

В программу включено содержание, направленное на формирование у обучающихся компетенций, необходимых для качественного освоения ООП СПО на базе среднего общего образования; программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ).

Она является единой для всех форм обучения. Рабочая программа служит основой для разработки тематического плана и контрольно-оценочных средств (КОС) учебной дисциплины образовательным учреждением.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный цикл. Освоение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» способствует формированию у обучающихся общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

## **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и

экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.

**знать:**

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы: «ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>68</b>
<b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	<b>64(16+48)</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>36(8+28)</b>
практические занятия	<b>26(6+20)</b>
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	<b>2</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>4(4+0)</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объём в часах	Осваиваемые элементы компетенций				
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации</b>		<b>18</b>					
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>						
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="510 496 584 644">1</td> <td data-bbox="584 496 1789 644"><b>Чрезвычайные ситуации природного характера.</b> 1. Классификация ЧС. 2. Характеристика природных ЧС. 3. Защита от природных ЧС.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="510 644 584 793">2</td> <td data-bbox="584 644 1789 793"><b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</b> 1. Характеристика техногенных ЧС. 2. Защита от техногенных ЧС. 3. Описание ЧС нашего региона.</td> </tr> </table>	1	<b>Чрезвычайные ситуации природного характера.</b> 1. Классификация ЧС. 2. Характеристика природных ЧС. 3. Защита от природных ЧС.	2	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</b> 1. Характеристика техногенных ЧС. 2. Защита от техногенных ЧС. 3. Описание ЧС нашего региона.	2	
	1	<b>Чрезвычайные ситуации природного характера.</b> 1. Классификация ЧС. 2. Характеристика природных ЧС. 3. Защита от природных ЧС.					
2	<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера</b> 1. Характеристика техногенных ЧС. 2. Защита от техногенных ЧС. 3. Описание ЧС нашего региона.						
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Способы защиты от чрезвычайных ситуаций разного характера.	2						
<b>Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>						
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="510 903 584 1051">1</td> <td data-bbox="584 903 1789 1051"><b>Виды оружия.</b> Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 1. Ядерное оружие. 2. Химическое оружие. 3. Бактериологическое оружие.</td> </tr> </table>	1	<b>Виды оружия.</b> Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 1. Ядерное оружие. 2. Химическое оружие. 3. Бактериологическое оружие.	2	OK1-OK10		
	1	<b>Виды оружия.</b> Оценка последствий чрезвычайных ситуаций 1. Ядерное оружие. 2. Химическое оружие. 3. Бактериологическое оружие.					
	<b>Практическое занятие:</b> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="510 1051 584 1166">1</td> <td data-bbox="584 1051 1789 1166">Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного, техногенного и военного характера.</td> </tr> </table>	1	Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного, техногенного и военного характера.	2			
1	Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного, техногенного и военного характера.						
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.	1						
<b>Тема 1.3 Устойчивость производств при чрезвычайных</b>	<b>Содержание учебного материала</b>						
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="510 1315 584 1426">1</td> <td data-bbox="584 1315 1789 1426"><b>Устойчивость производств при чрезвычайных ситуациях</b> 1. Факторы, определяющие устойчивость производств. 2. Способы повышения устойчивости функционирования объектов.</td> </tr> </table>	1	<b>Устойчивость производств при чрезвычайных ситуациях</b> 1. Факторы, определяющие устойчивость производств. 2. Способы повышения устойчивости функционирования объектов.	1			
1	<b>Устойчивость производств при чрезвычайных ситуациях</b> 1. Факторы, определяющие устойчивость производств. 2. Способы повышения устойчивости функционирования объектов.						

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>		<i>Объём в часах</i>	<i>Осваиваемые элементы компетенций</i>
<b>ситуациях</b>		3. Технические средства предотвращения техногенных аварий. 4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ)		
	<b>2</b>	<b>Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций</b> 1. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное время. 2. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в военное время 3. Защита населения при ЧС. Выработка плана мероприятий аварийных работ при ЧС.	<b>1</b>	
	<b>Практическое занятие:</b>			
	<b>2</b>	Гражданская оборона. Индивидуальные средства защиты.	<b>4</b>	
<b>Тема 1.4 Единая система предупреждения и ликвидации ЧС</b>		<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>1</b>	<b>МЧС России.</b> 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). 2. Государственная система оповещения о ЧС. 3. Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов ЧС.	<b>2</b>	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Организационные уровни и подсистемы РСЧС.		<b>1</b>	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			<b>ОК1-ОК10</b>
	<b>1</b>	<b>Основы обороны государства. Особенности военной службы.</b> 1. Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны. 2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск. 3. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.	<b>12</b>	
	<b>2</b>	<b>Военная доктрина РФ. Воинская обязанность.</b> 1. Организация и порядок призыва гражданина военную службу, поступление на нее в добровольном порядке. 2. Служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы).		

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>		<i>Объём в часах</i>	<i>Осваиваемые элементы компетенций</i>
	3	<b>Виды и рода Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.</b> 1. Виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации 2. Предназначение и особенности прохождения военной службы.		
	4	<b>Военнослужащий – защитник своего Отечества. Правовые основы военной службы.</b> 1. Определение правовой основы военной службы в Конституции Российской Федерации 2. Федеральный закон «Об обороне», 3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».		
	5	<b>Права и свободы военнослужащего.</b> 1. Права и свободы военнослужащего. 2. Льготы, предоставляемые военнослужащему		
	6	<b>Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b> 1. История Вооруженных Сил России. 2. Великая отечественная война. 3. Современные конфликты.		
	<b>Практические занятия:</b>			
	4	Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему (1часть).	12	
	5	Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему (2часть).		
	6	Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи.		
	7	Ритуал принятия Военной присяги.		
	8	Общие и специальные обязанности военнослужащих		
	9	Обязанности командного состава бригады, полка.		
<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний</b>				OK1-OK10
<b>Тема 3.1 Основы медицинских знаний</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	<b>Основы медицинских знаний.</b> 1. Здоровый образ жизни и его составляющие.	8	



<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>		<i>Объём в часах</i>	<i>Осваиваемые элементы компетенций</i>
		2. Факторы, формирующие и разрушающие здоровье.		
	2	<b>Производственная безопасность.</b> 1. Охрана труда 2. Производственная безопасность 3. Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев.		
	3	<b>Оказание первой помощи пострадавшим</b> 1. Медицинская помощь 2. Медицинские средства оказания первой помощи пострадавшим 3. Психологическая помощь		
	4	<b>Медицинские средства оказания первой помощи пострадавшим</b> 1. Современные достижения медицины. 2. Обзор современного медицинского оборудования, используемого при спасении в чрезвычайных ситуациях		
	<b>Практические занятия:</b>		8	
	10	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении.		
	11	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при травмах опорно-двигательного аппарата.		
	12	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при шоке, при острой сердечной недостаточности, инсульте, остановке сердца и прекращении дыхания.		
	13	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при электротравмах и ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при тепловом и солнечном ударах, при обморожениях.		
<b>Промежуточная аттестация в дифференцированный зачет</b>			2	
<b>Всего:</b>			<b>68</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованными рабочими местами преподавателя, обучающихся, плакатами и техническими средствами – мультимедиапроектор, компьютер.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

#### **Нормативные документы:**

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». - Москва: ИНФРА-М, 2011.
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды». - Москва: РИОР, 2006.
3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности». – URL: <http://www.rg.ru/2008/08/01/pojar-reglament-dok.html>.
4. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе». – Текст: электронный. - URL: <http://www.rg.ru/1998/04/02/armiya-dok.html>.
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций». - URL: <http://www.rg.ru/2004/01/20/4p-d oc.html>.
6. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации». –URL: <http://www.rg.ru/2006/11/17/priziv-polozhenie-dok.html>.
7. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе». - URL: [http://www.rg.ru/oficial/doc/postan\\_rf/1441.htm](http://www.rg.ru/oficial/doc/postan_rf/1441.htm).
8. Положение о гражданской обороне в Российской Федерации. – Текст: электронный. - URL: <http://www.rg.ru/2007/12/01/oborona-doc.html>.
9. Положение о порядке прохождения военной службы. - Москва: ИНФРА-М, 2016.
10. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. - Москва: ИНФРА-М, 2014.
11. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте. - Москва: ИНФРА-М, 2003.
12. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2020.
13. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках: утв. приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. N 261. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200032444>.

#### **Электронные издания:**

1. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. — Москва: КУРС, 2020. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=354910>

2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2019. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1021141>
3. Оноприенко, М.Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / М.Г. Оноприенко. - Москва: Форум: ИНФРА-М, 2021. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=367582>
4. Микрюков, В.Ю. Основы военной службы: учебник для студентов учреждений СПО/В.Ю.Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Форум: ИНФРА-М, 2018. - URL: <https://new.znanium.com/read?id=309431>

### **Электронные ресурсы:**

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/>.
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: федеральный образовательный портал. - URL: <http://window.edu.ru/>.
3. Военская служба// Гарант: справочно-правовая система: [сайт]. - URL: <http://base.garant.ru/58038909/>.
4. Гражданская оборона РФ//Grandars.ru: энциклопедия экономиста: [сайт]. - URL: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/grazhdanskaya-oborona-rf.html>.
5. Бубнов, В. Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия/ В.Бубнов, Н.Бубнова// Общероссийский профсоюз образования: официальный сайт. – URL: [https://www.eseur.ru/Files/Pervaya\\_pomosch\\_na\\_meste\\_proisshe34314.pdf](https://www.eseur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf).
6. Медицинская информационная сеть. Первая медицинская помощь: [сайт]. - URL: <http://www.medicinform.net/medhelp/>.
7. Общевоинская подготовка подразделений: учебно-методические пособия: [сайт]. – URL: <http://goup32441.narod.ru/>.
8. Охрана труда. Информационный портал для специалистов по охране труда. — URL: <http://www.trudohrana.ru/>.
9. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности: [сайт] /ГОУ ВПО «Уральский гос. экономический университет. - URL: <http://bzhde.ru/>.

### **Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности / А.Э.Арустамов, А.Е.Волощенко, Н.А.Прокопенко, Н.В.Косолапова; под ред. Э.А.Арустамова. - 20-е изд., перераб. и доп. – Москва: Дашков и К, 2020.
2. Бондаренко, В.А. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учебное пособие для студентов учреждений СПО/ В.А.Бондаренко, С.И.Евтушенко, В.А.Лепихова. – Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2019.
3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учебное пособие для студентов учреждений СПО/Н.В.Косолапова. – Москва: КНОРУС, 2020.
4. Лобанов, А. И. Медико-биологические основы безопасности: учебник для студ. учреждений СПО/ А.И. Лобанов. — Москва: ИНФРА-М, 2021.
5. Микрюков, В. Ю. Безопасность в техносфере: учебник / В.Ю.Микрюков. - Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2019.
6. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студ. учреждений СПО / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневиков; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2021.
7. Орехова, И.Л. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебно-

практическое пособие / И.Л. Орехова, Е.А. Романова, Н.Н. Щелчкова. - Москва: ИНФРА-М, 2019.

8. Безопасность жизнедеятельности в примерах и задачах: учебное пособие / А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, А. О. Хоменко, Г. В. Тягунов. — Екатеринбург: УрФУ, 2018.

9. Захарченко, Г. Д. Безопасность жизнедеятельности: курс лекций / Г. Д. Захарченко. — Брянск: Брянский ГАУ, 2018.

10. Зябиров, А. И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / А. И. Зябиров, И. М. Зябиров. — Пенза: ПГАУ, 2020.

#### **Периодические издания:**

1. Безопасность в техносфере: научно-методический и информационный журнал.

2. Охрана труда и техника безопасности на промышленных предприятиях: электронный журнал: официальный сайт. – URL: <https://panor.ru/magazines/okhrana-truda-i-tehnika-bezopasnosti-na-promyshlennykh-predpriyatiyakh.html>.

3. Справочник специалиста по охране труда: электронная версия журнала: официальный сайт/Актион. - URL: <https://e.otruda.ru/>.

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

<b>Результаты обучения</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Формы и методы оценки</b>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		Оценка в рамках текущего контроля результатов выполнения индивидуальных контрольных заданий, результатов выполнения практических работ, устный индивидуальный опрос. Письменный опрос в форме тестирования
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.	
Основы законодательства о труде, организации охраны труда.	«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят	
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.		
Основы военной службы и обороны государства.		
Задачи и основные мероприятия		

<p>гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		
<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять</p>		<p>Экспертное наблюдение и оценивание выполнения практических работ. Текущий контроль в форме защиты практических работ</p>

<p>среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>		
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--