

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,  
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ  
ИМ. ПРОФ. М. А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»  
(СПбГУТ)  
Санкт-Петербургский колледж телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

---

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор – проректор  
по учебной работе  
А.В. Абилов  
2023 г.  
Регистрационный № 11.03.23/165



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ОП.07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

---

(наименование учебной дисциплины)

по специальности

10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем  
(код и наименование специальности)

квалификация  
техник по защите информации

Санкт-Петербург  
2023

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования и учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена (индекс – ОП.07) по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем, утвержденным ректором ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» 30 марта 2023 г., протокол № 3.

Составитель:

Преподаватель

к.ф-м.н. Г.В. Линц

(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист НТБ УИОР

Р.Х. Ахтеева

(подпись)

ОБСУЖДЕНО

на заседании предметной (цикловой) комиссии № 3 (математических и естественно-научных дисциплин)

1 февраля 2023 г., протокол № 6

Председатель предметной (цикловой) комиссии:

к.ф-м.н. Г.В. Линц

(подпись)

ОДОБРЕНО

Методическим советом Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

8 февраля 2023 г., протокол № 3

Заместитель директора по учебной работе колледжа СПб ГУТ

Н.В. Калинина

(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Директор колледжа СПб ГУТ

Т.Н. Сиротская

(подпись)

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента ОКОД

С.И. Ивасин

(подпись)

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                     |                |           |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>         | <b>РАБОЧЕЙ</b> | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                         | <b>УЧЕБНОЙ</b> | <b>5</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                             | <b>УЧЕБНОЙ</b> | <b>10</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> |                | <b>13</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 10.02.04 Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем.

## 1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ОК, ПК, ЛР                                                                                                     | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01 - ОК 10<br>ПК 1.1- ПК 1.4<br>ПК 2.1- ПК 2.3<br>ПК 3.1 - ПК 3.4<br>ЛР1-ЛР11<br>ЛР13-ЛР15<br>ЛР17<br>ЛР20-ЛР28 | <ul style="list-style-type: none"><li>-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>-применять первичные средства пожаротушения;</li><li>-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности;</li><li>-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li><li>-оказывать первую помощь пострадавшим.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту,</li><li>- принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</li><li>-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>-способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                            | <b>Объём часов</b> |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Объём учебной дисциплины</b>                                      | <b>68</b>          |
| <b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b> | <b>64</b>          |
| в том числе:                                                         |                    |
| теоретическое обучение                                               | 36                 |
| практические занятия                                                 | 26                 |
| промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета          | 2                  |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                        | <b>4</b>           |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                | Объем часов | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации</b>                                        |                                                                                                                                                                                                           |             |                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.1.</b><br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                      |             | ОК 01 – ОК 10,<br>ПК 1.1 – ПК 1.4,<br>ПК 2.1 – ПК 2.3,<br>ПК 3.1 – ПК 3.4<br>ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15,<br>ЛР17, ЛР20-ЛР28 |
|                                                                               | <b>1</b> <b>Занятие 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</b><br>1. Классификация ЧС.<br>2. Характеристика природных и техногенных ЧС.<br>3. Защита от природных и техногенных ЧС. | 2           |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Способы защиты от чрезвычайных ситуаций разного характера.                                                                                                   | 2           |                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.2.</b><br>Чрезвычайные ситуации военного времени                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>1</b> <b>Занятие 2. Виды оружия.</b> Оценка последствий чрезвычайных ситуаций<br>1. Ядерное оружие.<br>2. Химическое оружие.<br>3. Бактериологическое оружие.                                          | 2           |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>Практическое занятие:</b>                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>1</b> <b>Занятие 3.</b> Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного, техногенного и военного характера.                                                                        | 2           |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.                                                            | 1           |                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.3</b><br>Устойчивость производств при чрезвычайных ситуациях        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>1</b> <b>Занятие 4. Устойчивость производств при чрезвычайных ситуациях.</b><br><b>Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций</b>                                                                    | 2           |                                                                                                                      |
|                                                                               | <b>Практическое занятие:</b><br><b>2</b> <b>Занятие 5.</b> Гражданская оборона. Индивидуальные средства защиты.                                                                                           | 4           |                                                                                                                      |

| Наименование разделов и тем                                                        | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся |                                                                                                                                                                                                                                                      | Объем часов | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    | 3                                                                          | <b>Занятие 6.</b> Защита населения путём эвакуации. Выполнение технического рисунка «План эвакуации».                                                                                                                                                |             |                                                                                                                      |
| <b>Тема 1.4</b><br>Единая система предупреждения и ликвидации ЧС                   | <b>Содержание учебного материала</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | 1                                                                          | <b>Занятие 7. МЧС России.</b><br>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).<br>2. Государственная система оповещения о ЧС.<br>3. Профилактические меры по снижению уровня опасных факторов ЧС.      | 2           |                                                                                                                      |
|                                                                                    | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | Организационные уровни и подсистемы РСЧС.                                  |                                                                                                                                                                                                                                                      | 1           |                                                                                                                      |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                             |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
| <b>Тема 2.1.</b> Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации | <b>Содержание учебного материала</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | 1                                                                          | <b>Занятие 8. Основы обороны государства. Особенности военной службы.</b><br>1. Цели, задачи и основные мероприятия гражданской обороны.<br>2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды и рода войск.                                    |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | 2                                                                          | <b>Занятие 9. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России</b>                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | 3                                                                          | <b>Занятие 10. Военная доктрина РФ. Воинская обязанность.</b><br>1. Организация и порядок призыва гражданина военную службу, поступление на нее в добровольном порядке.<br>2. Служба по контракту (порядок поступления, права, обязанности, льготы). | 16          | ОК 01 – ОК 10,<br>ПК 1.1 – ПК 1.4,<br>ПК 2.1 – ПК 2.3,<br>ПК 3.1 – ПК 3.4<br>ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15,<br>ЛР17, ЛР20-ЛР28 |
|                                                                                    | 4                                                                          | <b>Занятие 11. Виды и рода Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.</b><br>1. Виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации<br>2. Предназначение и особенности прохождения военной службы.                                                     |             |                                                                                                                      |
|                                                                                    | 5                                                                          | <b>Занятие 12. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Правовые основы военной службы.</b><br>1. Определение правовой основы военной службы в Конституции Российской                                                                             |             |                                                                                                                      |

| Наименование разделов и тем                  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся |                                                                                                                                                 | Объем часов | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы             |  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                              |                                                                            | Федерации<br>2. Федеральный закон «Об обороне»,<br>3. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе».                              |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 6                                                                          | <b>Занятие 13. Права и свободы военнослужащего.</b><br>1. Права и свободы военнослужащего.<br>2. Льготы, предоставляемые военнослужащему        |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 7                                                                          | <b>Занятие 14. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b><br>1. История Вооруженных Сил России.<br>2. Великая отечественная война.             |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 8                                                                          | <b>Занятие 15. Современные конфликты</b>                                                                                                        |             |                                                                                                            |  |
|                                              | <b>Практические занятия:</b>                                               |                                                                                                                                                 | 12          |                                                                                                            |  |
|                                              | 4                                                                          | <b>Занятие 16.</b> Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему (1 часть).                                          |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 5                                                                          | <b>Занятие 17.</b> Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему (2 часть).                                          |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 6                                                                          | <b>Занятие 18.</b> Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи.                      |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 7                                                                          | <b>Занятие 19.</b> Ритуал принятия Военной присяги.                                                                                             |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 8                                                                          | <b>Занятие 20.</b> Общие и специальные обязанности военнослужащих                                                                               |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 9                                                                          | <b>Занятие 21.</b> Обязанности командного состава бригады, полка.                                                                               |             |                                                                                                            |  |
| <b>Раздел 3 Основы медицинских знаний</b>    |                                                                            |                                                                                                                                                 |             |                                                                                                            |  |
| <b>Тема 3.1</b><br>Основы медицинских знаний | <b>Содержание учебного материала</b>                                       |                                                                                                                                                 | 12          | ОК 01 - ОК10,<br>ПК 1.1 - 1.4,<br>ПК 2.1 - 2.3,<br>ПК 3.1 - 3.4<br>ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15,<br>ЛР17, ЛР20-ЛР28 |  |
|                                              | 1                                                                          | <b>Занятие 22. Основы медицинских знаний.</b><br>1. Здоровый образ жизни и его составляющие.<br>2. Факторы, формирующие и разрушающие здоровье. |             |                                                                                                            |  |
|                                              | 2                                                                          | <b>Занятие 23. Производственная безопасность.</b><br>1. Охрана труда                                                                            |             |                                                                                                            |  |

| Наименование разделов и тем                         | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Объем часов | Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы |    |  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|
|                                                     |                                                                            | 2. Производственная безопасность                                                                                                                                                                                                                                                              | 8           |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 3                                                                          | <b>Занятие 24. Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев</b>                                                                                                                                                                                                         |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 4                                                                          | <b>Занятие 25. Оказание первой помощи пострадавшим</b><br>1. Медицинская помощь<br>2. Медицинские средства оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 5                                                                          | <b>Занятие 26. Психологическая помощь</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 6                                                                          | <b>Занятие 27. Медицинские средства оказания первой помощи пострадавшим</b><br>1. Современные достижения медицины.<br>2. Обзор современного медицинского оборудования, используемого при спасении в чрезвычайных ситуациях                                                                    |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | <b>Практические занятия:</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 10                                                                         | <b>Занятие 28.</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при кровотечении.                                                                                                                                                                                                    |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 11                                                                         | <b>Занятие 29.</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при травмах опорно-двигательного аппарата.                                                                                                                                                                           |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 12                                                                         | <b>Занятие 30.</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при отравлении аварийно-химическими отравляющими веществами. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при шоке, при острой сердечной недостаточности, инсульте, остановке сердца и прекращении дыхания. |             |                                                                                                |    |  |
|                                                     | 13                                                                         | <b>Занятие 31.</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при электротравмах и ожогах. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи: при тепловом и солнечном ударах, при обморожениях.                                                                                |             |                                                                                                |    |  |
| Промежуточная аттестация в дифференцированный зачет |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                | 2  |  |
| Всего:                                              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                                                                                                | 68 |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя – ПК 1 шт., рабочие места обучающихся (25), проектор мультимедийный, система акустическая, интерактивная доска, доска маркерная, локальная сеть с выходом в Интернет, тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации, противогаз, респиратор, защитный костюм, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут, дозиметр бытовой, индивидуальный перевязочный пакет, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная, комплект противоожоговый, индивидуальный противохимический пакет, сумка санитарная, образцы средств пожаротушения, макет противорадиационного укрытия, макеты местности, зданий и муляжи, печатные/электронные демонстрационные пособия, учебно-методическая документация.

#### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Нормативные документы:**

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/10107960/> (дата обращения: 26.02.2023).
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/77322728/> (дата обращения: 26.02.2023).
3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/12161584/> (дата обращения: 26.02.2023).
4. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 134 с. - ISBN 978-5-16-017928-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1898213> (дата обращения: 26.02.2023).
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 06.02.2023) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» //Правительство России: официальный сайт. - URL: <http://government.ru/docs/all/47629> (дата обращения: 26.02.2023).
6. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации» //Правительство России: официальный сайт. – URL: <http://government.ru/docs/all/57917/> (дата обращения: 26.02.2023).
7. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/181486/> (дата обращения: 26.02.2023).
8. Положение о гражданской обороне в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291/> (дата обращения: 26.02.2023).
9. Положение о порядке прохождения военной службы. - Москва: ИНФРА-М, 2023. – 24 с. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=429202> (дата обращения: 26.02.2023).

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"/Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291> - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74962122/> (дата обращения: 26.02.2023).
11. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. — 4-е изд. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 149 с. - ISBN 978-5-16-018015-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1052365> (дата обращения: 26.02.2023).
12. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках: утв. приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. N 261. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200032444> (дата обращения: 26.02.2023).

### **3.2.2. Основные электронные издания (электронные ресурсы):**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2022. — 399 с. — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 26.02.2023).
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. — Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2022. — 150 с. — ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1869676> (дата обращения: 26.02.2023).
3. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. — Москва: КУРС, 2020. – 368 с. - ISBN 978-5-906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=354910> (дата обращения: 26.02.2023).
4. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 384 с. — ISBN 978-5-00091-623-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1839458> (дата обращения: 26.02.2023).
5. Оноприенко, М.Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / М.Г. Оноприенко. - Москва: Форум: ИНФРА-М, 2021. – 400 с. - ISBN 978-5-16-016654-4. -URL: <https://znanium.com/catalog/product/961483> (дата обращения: 26.02.2023).
6. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2022. – 204 с. - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=390357> (дата обращения: 26.02.2023).
7. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 4-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9507-8. — <https://e.lanbook.com/book/258455>(дата обращения: 26.02.2023).

### **Электронные ресурсы:**

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 26.02.2023).
2. Гражданская оборона РФ//Grandars.ru: энциклопедия экономиста: [сайт]. - URL: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/grazhdanskaya-oborona-rf.html> (дата обращения: 26.02.2023).
3. Бубнов, В. Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия/ В.Бубнов, Н.Бубнова// Общероссийский профсоюз образования: официальный сайт. – URL: [https://www.esur.ru/Files/Pervaya\\_pomosch\\_na\\_meste\\_proisshe34314.pdf](https://www.esur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf) (дата обращения: 26.02.2023).

4. Медицинская информационная сеть. Первая медицинская помощь: [сайт]. - URL: <http://www.medicinform.net/medhelp/> (дата обращения: 26.02.2023).
5. Охрана труда. Информационный портал для специалистов по охране труда. — URL: <http://www.trudohrana.ru/> (дата обращения: 26.02.2023).

### **3.2.3. Дополнительные источники:**

1. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-507-45688-8. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279803> (дата обращения: 26.02.2023).
2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / А. Г. Ветошкин. - Москва; Вологда: Инфра-Инженерия, 2022. - 308 с. - ISBN 978-5-9729-0991-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1903523> (дата обращения: 26.02.2023).
3. Журин, А. В. Особенности и содержание здорового образа жизни студента: учебное пособие для вузов / А. В. Журин. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 52 с. — ISBN 978-5-8114-9293-0. — URL: <https://e.lanbook.com/book/221303> (дата обращения: 26.02.2023).
4. Менумеров, Р. М. Электробезопасность: учебное пособие/Р.М.Менумеров. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — ISBN 978-5-507-46347-3. — URL: <https://e.lanbook.com/book/306812> (дата обращения: 19.02.2023).
5. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студ. учрежд. СПО / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 576 с. - ISBN 978-5-8199-0789-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=380056> (дата обращения: 26.02.2023).

### **Периодические издания:**

1. Охрана труда и техника безопасности на промышленных предприятиях: электронный журнал: официальный сайт. – URL: <https://panor.ru/magazines/okhrana-truda-i-tehnika-bezопасности-na-promyshlennykh-predpriyatiyakh.html> (дата обращения: 26.02.2023).
2. Справочник специалиста по охране труда: электронная версия журнала: официальный сайт/Актион. - URL: <https://e.otruda.ru/> (дата обращения: 26.02.2023).

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Методы оценки                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- порядок и правила оказания</li> </ul> | <p>Характеристики демонстрируемых знаний Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму. Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия. Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства. Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП. Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП. Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций. Умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов. Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу. Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Демонстрирует знания в области анатомофизиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов. Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– тестирование;</li> <li>– письменный опрос;</li> <li>– устный опрос;</li> <li>– оценка выступления с докладом (сообщением);</li> <li>– оценка результатов выполнения практических работ 1-12;</li> <li>– дифференцированный зачет</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>первой помощи пострадавшим.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> | <p>Характеристики демонстрируемых умений Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. Владеть мерами по снижению опасностей различного вида. Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения. Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения. Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей. Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен. Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим. В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.</p> | <p>– оценка результатов выполнения практических работ №№1-12; – проверка и анализ содержания докладов (рефератов); – оценка решения ситуационных задач; – оценка результатов выполнения самостоятельной работы; – дифференцированный зачет</p> |
| <p>ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15, ЛР17, ЛР20-ЛР28</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |