

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. ПРОФ. М. А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

Санкт-Петербургский колледж телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор по
учебной работе

А.В. Абилов

2025 г.

Регистрационный № 11.08.25/17



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебной дисциплины)

по специальности

09.02.06 Сетевое и системное администрирование

(код и наименование специальности)

квалификация

системный администратор

Санкт-Петербург
2025

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования и учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена (индекс – СГ.03) по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование, утвержденным ректором ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» 28 марта 2025 г., протокол № 3.

Составитель:
Преподаватель


(подпись)

Н.А. Ожерельева

СОГЛАСОВАНО
Главный специалист НТБ УИОР


(подпись)

Р.Х. Ахтреева

ОБСУЖДЕНО
на заседании предметной (цикловой) комиссии № 8 (гуманитарных дисциплин)
12 февраля 2025 г., протокол № 6

Председатель предметной (цикловой) комиссии:

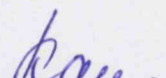

(подпись)

И.П. Евнукова

ОДОБРЕНО

Методическим советом Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля
19 февраля 2025 г., протокол № 4

Заместитель директора по учебной работе колледжа СПб ГУТ


(подпись)

Н.В. Калинина

СОГЛАСОВАНО

Директор колледжа СПб ГУТ


(подпись)

Т.Н. Сиротская

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента ОКОД


(подпись)

С.И. Ивасишин

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объем учебной дисциплины	122
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	106
в том числе:	
теоретическое обучение	68
практические занятия	28
консультации	2
промежуточная аттестация в форме экзамена	8
Самостоятельная работа	16
в том числе:	
при изучении дисциплины	8
при подготовке к экзамену	8

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Потенциальные опасности в быту и профессиональной деятельности	Содержание учебного материала			ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 1. Понятие об опасности. Потенциальные опасности в быту и профессиональной деятельности. Виды опасностей. Возможные последствия опасностей	4	
	2	Занятие 2. Профилактические меры для снижения уровня возможных опасностей. Предупреждение и снижение последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту		
Тема 1.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала		2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 3. Понятие о пожарной безопасности. Пожарная безопасность в быту и профессиональной деятельности. Предупреждение возникновения пожаров. Понятие планов эвакуации, запасных выходов. Ответственность за пожарную безопасность. Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожарах. Правила эвакуации при получении сигнала о возникновении пожара.		
	Практические занятия		2	
	1	Занятие 4. Первичные средства пожаротушения. Правила эвакуации при возникновении пожара.		
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации (ЧС)	Содержание учебного материала		2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 5. Понятие и общая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС). Классификация ЧС. Источники ЧС. Прогнозирование ЧС. Предупреждение последствий ЧС. Прогнозирование развития событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях. Оценка последствий ЧС. Терроризм как угроза		

		национальной безопасности России. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при ЧС в условиях противодействия терроризму. Алгоритм поведения при возникновении ЧС		
		Самостоятельная работа обучающихся Понятие чрезвычайной ситуации как потенциальной опасности для жизнедеятельности человека. Классификация ЧС по их виду: природные, техногенные, экологические, антропогенные, социальные; по масштабу: локальные, муниципальные, региональные, межрегиональные, федеральные; природного происхождения: геологического характера, метеорологического характера, гидрологического характера, природные пожары, биологического характера, космические.	2	
Тема 1.4 Организация защиты населения от ЧС	Содержание учебного материала		4	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 6. Организационные основы по защите населения от ЧС. МЧС России – федеральный орган в области защиты населения и территорий от ЧС, структура, задачи. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), цель создания, задачи, средства. Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС. Основные положения по эвакуации населения. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС		
	2	Занятие 7. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	Практические занятия		2	
	2	Занятие 8. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
		Самостоятельная работа обучающихся Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая		2

	характеристика поражающих факторов и их воздействие на организм человека, бытовую технику. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Профилактика лучевых поражений. Классификация средств индивидуальной защиты. Понятие о средствах коллективной защиты: убежище, противорадиационное укрытие, укрытие простейшего типа.			
Тема 1.5 Устойчивость объектов экономики при возникновении ЧС	Содержание учебного материала		2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 9. Общее понятие об устойчивости объектов экономики при возникновении чрезвычайных ситуаций. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Основные мероприятия повышения устойчивости объектов экономики. Обеспечение защиты работающих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса. Обеспечение надежности и оперативности управления производством. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы. Подготовка к восстановлению нарушенного производства		
	Практические занятия		2	
	3	Занятие 10. Отработка навыков в планировании и организации аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС.		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства.				
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		6	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 11. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Военная доктрина Российской Федерации.		
	2	Занятие 12. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны страны. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных		
	3	Занятие 13. Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых		

		имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		
	Практические занятия		4	
	4	Занятие 14. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	5	Занятие 15. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности Родственные специальностям СПО.		
Тема 2.2. Основы военной службы	Содержание учебного материала		14	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 16. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность и ее основные составляющие. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.		
	2	Занятие 17. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
	3	Занятие 18. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Организация и порядок призыва на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке.		
	4	Занятие 19. Права и обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Прохождение военной службы по контракту.		
	5	Занятие 20. Альтернативная гражданская служба. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Соблюдение норм международного гуманитарного права.		
	6	Занятие 21. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.		
	7	Занятие 22. Перечень военно-учетных специальностей - самостоятельное		

		ориентирование в нем, определение родственных получаемой специальности		
	Практические занятия			
	6	Занятие 23. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные направления. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	4	
	7	Занятие 24. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Перечень военно-учетных специальностей - самостоятельное ориентирование в нем, определение родственных получаемой специальности.		
Тема 2.3. Военнослужащий – защитник своего отечества	Содержание учебного материала		12	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 25. Основные качества личности военнослужащего. Воинские должности		
	2	Занятие 26. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		
	3	Занятие 27. Основные виды воинской деятельности и их особенности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		
	4	Занятие 28. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
	5	Занятие 29. Основные виды воинской деятельности и их особенности.		
	6	Занятие 30. Применение получаемых профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.		
	Практические занятия		4	
	8	Занятие 31. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		
	9	Занятие 32. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		

Раздел 3. Основы медицинских знаний				
Тема 3.1 Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшим	Содержание учебного материала		2	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
		Занятие 33. Правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи пострадавшему. Экстренная эвакуация. Состояния, угрожающие жизни. Правила вызова экстренных служб		
	Практические занятия		2	
	10	Занятие 34. Первая помощь при угрожающих жизни состояниях. Правила вызова экстренных служб. Правила экстренной эвакуации. Первая помощь при ранениях и травмах		
	Самостоятельная работа обучающихся Общие правила оказания первой медицинской помощи		2	
Тема 3.2. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.	Содержание учебного материала		8	ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 09
	1	Занятие 35. Основы оказания первой медицинской помощи.		
	2	Занятие 36. Классификация травм. Автодорожные происшествия. Травматический шок.		
	3	Занятие 37. Поражение электрическим током. Попадание инородных тел в дыхательные пути, глаза, уши.		
	4	Занятие 38. Ожоги. Обморожения. Кровотечение. Утопление. Синдром длительного сдавливания.		
	Практические занятия		6	
	11	Занятие 39. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ..		
	12	Занятие 40. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах, кровотечениях, переломах		
	13	Занятие 41 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердечной деятельности и синдроме длительного сдавливания.		
	Самостоятельная работа обучающихся Здоровый образ жизни и его составляющие		2	
Тема 3.3. Первая помощь при	Содержание учебного материала		12	ОК 01 ОК 04
	1	Занятие 42. Основы лекарственной помощи. Профилактика факторов риска		

заболеваниях.		основных не инфекционных заболеваний.		ОК 06 ОК 07 ОК 09
	2	Занятие 43. Уход за больными.		
	3	Занятие 44. Обморок. Аллергический шок.		
	4	Занятие 45. Повышенное и пониженное давление.		
	5	Занятие 46. Эпилепсия. Снохождение. Неврозы.		
	6	Занятие 47. Инфекционные заболевания.		
	Практические занятия			
	14	Занятие 48. Оказание ПМП при пищевом отравлении, при различных заболеваниях	2	
Самостоятельная работа при подготовке экзамена			8	
консультация			2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена			8	
Всего:			122	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя – ПК 1 шт., рабочие места обучающихся (25), проектор мультимедийный, система акустическая, интерактивная доска, доска маркерная, локальная сеть с выходом в Интернет, тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации, противогаз, респиратор, защитный костюм, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут, дозиметр бытовой, индивидуальный перевязочный пакет, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная, комплект противоожоговый, индивидуальный противохимический пакет, сумка санитарная, образцы средств пожаротушения, макет противорадиационного укрытия, макеты местности, зданий и муляжи, печатные/электронные демонстрационные пособия, учебно-методическая документация.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/10107960/> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/77322728/> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/12161584/> (дата обращения: 20.01.2024).
4. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 134 с. - ISBN 978-5-16-017928-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1898213> (дата обращения: 20.01.2024).
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 06.02.2023) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» //Правительство России: официальный сайт. - URL: <http://government.ru/docs/all/47629> (дата обращения: 20.01.2024).
6. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации» //Правительство России: официальный сайт. – URL: <http://government.ru/docs/all/57917/> (дата обращения: 20.01.2024).
7. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/181486/> (дата обращения: 20.01.2024).
8. Положение о гражданской обороне в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291/> (дата обращения: 20.01.2024).
9. Положение о порядке прохождения военной службы. - Москва: ИНФРА-М, 2023. – 24 с. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=429202> (дата обращения:

20.02.2024).

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"//Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291> - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74962122/> (дата обращения: 20.01.2024).
11. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. — 4-е изд. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 149 с. - ISBN 978-5-16-018015-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1052365> (дата обращения: 20.01.2024).
12. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках: утв. приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. N 261. — URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200032444> (дата обращения: 20.01.2024).

3.2.2. Основные электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Юрайт, 2022. — 399 с. — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. — Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2023. — 150 с. — ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1900594> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 384 с. — ISBN 978-5-00091-623-0. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1941745> (дата обращения: 20.01.2024).

Электронные ресурсы:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Гражданская оборона РФ//Grandars.ru: энциклопедия экономиста: [сайт]. - URL: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/grazhdanskaya-oborona-rf.html> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Бубнов, В. Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия/ В.Бубнов, Н.Бубнова// Общероссийский профсоюз образования: официальный сайт. — URL: https://www.eseur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf (дата обращения: 20.01.2024).
4. Медицинская информационная сеть. Первая медицинская помощь: [сайт]. - URL: <http://www.medicinform.net/medhelp/> (дата обращения: 20.01.2024).
5. Охрана труда. Информационный портал для специалистов по охране труда. — URL: <http://www.trudohrana.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. — Москва: КУРС, 2020. — 368 с. - ISBN 978-5-

- 906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=354910> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Менумеров, Р. М. Электробезопасность: учебное пособие/Р.М.Менумеров. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — ISBN 978-5-507-46347-3. — URL: <https://e.lanbook.com/book/306812> (дата обращения: 20.01.2024).
 4. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 204 с. - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=390357> (дата обращения: 20.01.2024).
 5. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 4-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9507-8. — <https://e.lanbook.com/book/258455>(дата обращения: 20.01.2024).

Периодические издания:

1. Охрана труда и техника безопасности на промышленных предприятиях: электронный журнал: официальный сайт. – URL: <https://panor.ru/magazines/okhrana-truda-i-tekhnika-bezopasnosti-na-promyshlennykh-predpriyatiyakh.html> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Справочник специалиста по охране труда: электронная версия журнала: официальный сайт/Актон. - URL: <https://e.otruda.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в	Текущий контроль Решение и оценка ситуационных задач; оценка обучающего при проведении устного опроса, тестирования.

обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	
Умения: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Демонстрация умения грамотно выбирать средства индивидуальной и коллективной защиты в ЧС разного характера. Демонстрация умения точно и грамотно применять средства защиты в различных ситуациях. Демонстрация умения применять первичные средства пожаротушения; Демонстрация умения быстро и качественно оказывать первую помощь пострадавшим. Демонстрация умения применять способы саморегуляции.	Наблюдение в ходе выполнения практических работ. Оценка результатов деятельности обучающегося при выполнении практических занятий. Промежуточная аттестация

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.		
ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15, ЛР 17, ЛР20-ЛР23, ЛР24-ЛР28	Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.	