

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ
ИМ. ПРОФ. М. А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»
(СПбГУТ)

Санкт-Петербургский колледж телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор по
учебной работе

А.В. Абилов

2025 г.



Регистрационный № 11.08.25/149

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебной дисциплины)

по специальности

11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи
(код и наименование специальности)

квалификация

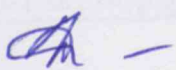
специалист по монтажу и обслуживанию телекоммуникаций

Санкт-Петербург
2025

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования и учебным планом программы подготовки специалистов среднего звена (индекс – СГ.03) по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи, утверждённым ректором ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича» 28 марта 2025 г., протокол № 3.

Составитель:

Преподаватель


(подпись)

Н.А.Ожерельева

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист НТБ УИОР


(подпись)

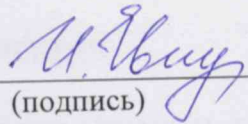
Р.Х. Ахтреева

ОБСУЖДЕНО

на заседании предметной (цикловой) комиссии № 8 (гуманитарных дисциплин)

12 февраля 2025 г., протокол № 6

Председатель предметной (цикловой) комиссии:

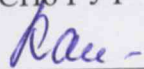

(подпись)

И.П. Евнукова

ОДОБРЕНО

Методическим советом Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля
19 февраля 2025 г., протокол № 4

Заместитель директора по учебной работе колледжа СПб ГУТ


(подпись)

Н.В. Калинина

СОГЛАСОВАНО

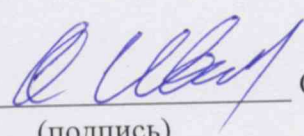
Директор колледжа СПб ГУТ


(подпись)

Т.Н. Сиротская

СОГЛАСОВАНО

Директор департамента ОКОД


(подпись)

С.И. Ивасишин

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности** является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 11.02.15 Инфокоммуникационные сети и системы связи.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ПК 1.7 ПК 1.8 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 3.2 ПК 3.3 ПК 4.1 ПК 5.2 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28	пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; — определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности определять виды Вооруженных Сил, рода войск; ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей физической и строевой подготовкой; пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; — демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;	основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; — задачи и основные мероприятия гражданской обороны основы военной службы и обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; — основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классификация и общие признаки

	— составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	- инфекционных заболеваний; — основы здорового образа жизни
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Объем учебной дисциплины	122
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	96
в том числе:	
теоретическое обучение	68
практические занятия	28
консультации	2
промежуточная аттестация в форме экзамена	8
Самостоятельная работа	16
в том числе:	
при изучении дисциплины	8
при подготовке к экзамену	8

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защира от них	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 1. Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 2. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности.		
	Практические занятия		4	
	1	Занятие 3. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного харпктера.		
	2	Занятие 4. Правила безопасности при угрозе террористического акта.		
	Самостоятельная работа обучающихся Понятие чрезвычайной ситуации как потенциальной опасности для жизнедеятельности человека.Классификая ЧС по их виду: природные,техногенные,экологические,антропогенные,социальные; по масштабу:локальные,муниципальные,региональные,межрегиональные,федерал ьные; природного происхождения:геологического характера,метеорологического характера,гидрологического характера,природные пожары,биологического характера,космические.		2	
Тема1.2. Способы защиты населения от оружия массового	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 5. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его характеристики. Действия населения при угрозе ядерного взрыва. Средства индивидуальной защиты.	4	ОК 01 ОК 02 ОК 04

поражения	2	Занятие 6. Биологическое оружие и его харпктеристики. Днействие населения в очаге биологического поражения.Средства коллективной защиты населения.		ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	Практические занятия		4	
	3	Занятие 7. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения.		
	4	Занятие 8. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС.		
	Самостоятельная работа обучающихся Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам.Краткая характеристика поражающих факторов и их воздействие на организм человека, бытовую технику.Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения.Профилактика лучевых поражений.Классификация средств индивидуальной защиты.Понятие о аредствах коллективной защиты: убежище,противорадиационное укрытие,укрытие простейшего типа.		2	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 9. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	Практические занятия		2	
5	Занятие 10. Правила поведения и действия по сигналам ГО.			
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 11. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.	8	ОК 01,ОК 02 ОК 04,ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 12. Организация обороны Российской Федерации.		
	3	Занятие 13. Государственная и общественная безопасность. Военная доктрина Российской Федерации.		
	4	Занятие 14. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи.		

	Практические занятия		2	
	6	Занятие 15. Общая физическая и строевая подготовка.		
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 16. Русская военная сила –от княжеских дружин до ракетно-космических сил.	8	ОК 01,ОК 02 ОК 04,ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 17. Состав Вооруженных Сил.Руководство и управление Вооруженными Силами.		
	3	Занятие 18. Реформа Вооруженных Сил 2008-2020гг.Регенерация цифровых сигналов.		
	4	Занятие 19. Тыл Вооруженных сил. Внутренние войска МВД России.Пограничные войска.		
	Практические занятия		2	
	7	Занятие 20. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.		
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 21. Понятие и сущность воинской обязанности.Воинский учет граждан.Призыв граждан на воинскую службу.	8	ОК 01,ОК 02 ОК 04,ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 22. Медицинское освидетельствование и обследование при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.		
	3	Занятие 23. Обязательная и добровольная подготовка граждан к воинской службе.		
	4	Занятие 24. Воинская обязанность в Российской Федерации		
	Практические занятия		2	
	8	Занятие 25. Обязательная подготовка граждан к военной службе.		
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые награды Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 26. Боевое знамя части- символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традицииВооруженных Сил Российской Федерации.	6	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 27. Ордена- почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных сил РФ.		
	3	Занятие 28..Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружб,воинское товарищество.		
	Практические занятия		2	
9	Занятие 29. Воинские звания и военная форма военнослужащих			

		Вооруженных Сил Российской Федерации. Почетные награды и воинские отличия, заслуги в бою и военной службе.		
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 30. Военная служба- особый вид государственной службы. Должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих.	8	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	2	Занятие 31. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало и срок военной службы.		
	3	Занятие 32. Прохождение воинской службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная служба.		
	4	Занятие 33. Общие и специальные обязанности военнослужащих.		
	Практические занятия			
	10	Занятие 34. Ответственность военнослужащих. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний				
Тема 3.1. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала			
	1	Занятие 35. Оценка состояния пострадавшего. Характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.	10	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.7, ПК 1.8, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 4.1, ПК 5.2
	2	Занятие 36. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.		
	3	Занятие 37. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.		
	4	Занятие 38. Транспортная мобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.		
	5	Занятие 39. Правила госпитализации пострадавших.		
	Самостоятельная работа обучающихся. Общие правила оказания первой медицинской помощи		1	
Тема 3.2. Профилактика инфекционных заболеваний	Содержание учебного материала		8	
	1	Занятие 40. История инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний.	6	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17
	2	Занятие 41. Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи.		
	3	Занятие 42. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно – кишечные		

		инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами.		ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	Практические занятия		2	
	11	Занятие 43. Правила госпитализации инфекционных больных.		
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
Классификация инфекционных заболеваний.Основные инфекционные заболевания.				
Тема 3.3. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала		10	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07 ЛР1-ЛР11 ЛР13-ЛР15 ЛР 17 ЛР20-ЛР23 ЛР24-ЛР28
	1	Занятие 44. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие.	4	
	2	Занятие 45.Двигательная активность и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска.		
	Практические занятия		6	
	12	Занятие 46.Показатели здоровья, факторы их определяющие.		
	13	Занятие 47. Оценка физического состояния.		
	14	Занятие 48. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком действий с возможностью отслеживать свои показания.		
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Здоровый образ жизни и его составляющие				
Самостоятельная работа при подготовке экзамена			8	
консультация			2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена			8	
Всего:			122	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда, оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя – ПК 1 шт., рабочие места обучающихся (25), проектор мультимедийный, система акустическая, интерактивная доска, доска маркерная, локальная сеть с выходом в Интернет, тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации, противогаз, респиратор, защитный костюм, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут, дозиметр бытовой, индивидуальный перевязочный пакет, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная, комплект противоожоговый, индивидуальный противохимический пакет, сумка санитарная, образцы средств пожаротушения, макет противорадиационного укрытия, макеты местности, зданий и муляжи, печатные/электронные демонстрационные пособия, учебно-методическая документация.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/10107960/> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/77322728/> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. – URL: <https://base.garant.ru/12161584/> (дата обращения: 20.01.2024).
4. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 134 с. - ISBN 978-5-16-017928-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1898213> (дата обращения: 20.01.2024).
5. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 06.02.2023) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» //Правительство России: официальный сайт. - URL: <http://government.ru/docs/all/47629> (дата обращения: 20.01.2024).
6. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации» //Правительство России: официальный сайт. – URL: <http://government.ru/docs/all/57917/> (дата обращения: 20.01.2024).
7. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/181486/> (дата обращения: 20.01.2024).
8. Положение о гражданской обороне в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями) //Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291/> (дата обращения: 20.01.2024).
9. Положение о порядке прохождения военной службы. - Москва: ИНФРА-М, 2023. – 24 с. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=429202> (дата обращения: 20.02.2024).

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"/Гарант. Информационно-правовое обеспечение: [сайт]. - URL: <https://base.garant.ru/192291> - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74962122/> (дата обращения: 20.01.2024).
11. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. — 4-е изд. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 149 с. - ISBN 978-5-16-018015-1. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1052365> (дата обращения: 20.01.2024).
12. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках: утв. приказом Минэнерго России от 30 июня 2003 г. N 261. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200032444> (дата обращения: 20.02.2024).

3.2.2. Основные электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2022. — 399 с. — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие для среднего профессионального образования / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. — Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2023. — 150 с. — ISBN 978-5-369-01794-4. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1900594> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 384 с. — ISBN 978-5-00091-623-0. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1941745> (дата обращения: 20.01.2024).

Электронные ресурсы:

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: официальный сайт. - URL: <http://www.mchs.gov.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Гражданская оборона РФ//Grandars.ru: энциклопедия экономиста: [сайт]. - URL: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/grazhdanskaya-oborona-rf.html> (дата обращения: 20.01.2024).
3. Бубнов, В. Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия/ В.Бубнов, Н.Бубнова// Общероссийский профсоюз образования: официальный сайт. – URL: https://www.esur.ru/Files/Pervaya_pomosch_na_meste_proisshe34314.pdf (дата обращения: 20.01.2024).
4. Медицинская информационная сеть. Первая медицинская помощь: [сайт]. - URL: <http://www.medicinform.net/medhelp/> (дата обращения: 20.01.2024).
5. Охрана труда. Информационный портал для специалистов по охране труда. — URL: <http://www.trudohrana.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. — Москва: КУРС, 2020. – 368 с. - ISBN 978-5-906923-11-0. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=354910> (дата обращения: 20.01.2024).

3. Менумеров, Р. М. Электробезопасность: учебное пособие/Р.М.Менумеров. — Санкт-Петербург: Лань, 2023. — ISBN 978-5-507-46347-3. — URL: <https://e.lanbook.com/book/306812> (дата обращения: 20.01.2024).
4. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. Н. Сычев. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 204 с. - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=390357> (дата обращения: 20.01.2024).
5. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 4-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9507-8. — <https://e.lanbook.com/book/258455>(дата обращения: 20.01.2024).

Периодические издания:

1. Охрана труда и техника безопасности на промышленных предприятиях: электронный журнал: официальный сайт. — URL: <https://panor.ru/magazines/okhrana-truda-i-tekhnika-bezopasnosti-na-promyshlennykh-predpriyatiyakh.html> (дата обращения: 20.01.2024).
2. Справочник специалиста по охране труда: электронная версия журнала: официальный сайт/Актюн. - URL: <https://e.otruda.ru/> (дата обращения: 20.01.2024).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки	
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины			
<u>Знать:</u> основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны	умеет определять угрозу пожарной безопасности; демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия; формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы	
<u>Знать:</u> основы военной службы и обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых	владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу; ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы	

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
<u>Знать:</u> общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; основы здорового образа жизни	демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки; демонстрирует знание основ здорового образа жизни	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы

Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины

<u>Уметь:</u> пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы	
<u>Уметь:</u>	определяет виды	Экспертное	

определять виды Вооруженных Сил, рода войск; ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей физической и строевой подготовкой; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	вооруженных сил, рода войск; ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил российской федерации; демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим	наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы
<u>Уметь:</u> оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	демонстрирует умение оказать первую медицинскую помощь в различных ситуациях; владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние; составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы
ЛР1-ЛР11, ЛР13-ЛР15, ЛР 17, ЛР20-ЛР23, ЛР24-ЛР28	Учитываются в ходе оценивания знаний и умений по учебной дисциплине.	