

МИНИСТЕРСТВО ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ,  
СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ ИМ. ПРОФ. М.А. БОНЧ-БРУЕВИЧА»  
(СПбГУТ)

Санкт-Петербургский колледж телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля

---

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебной работе

*Калинина* Н.В. Калинина  
*Злавицкая* 2022 г

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**

по учебной общеобразовательной дисциплине  
**ОУД.07. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности

10.02.04. Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем

среднего профессионального образования

квалификация  
техник по защите информации

Санкт-Петербург  
2022

**ОУД.07. Основы безопасности жизнедеятельности.** Методические указания по выполнению практических работ.

Составил И.П. Евнукова. – Санкт-Петербург, 2022.

Методические указания содержат описания практических занятий, предусмотренных рабочей программой ОУД.07. Основы безопасности жизнедеятельности. Каждая работа рассчитана на 2 академических часа, общий объём составляет 20 часов. Нумерация рисунков, формул и таблиц в пределах одной работы. Методические указания предназначены для обучающихся очной формы обучения по специальности 10.02.04. Обеспечение информационной безопасности телекоммуникационных систем

Рассмотрено и одобрено предметной (цикловой) комиссией Гуманитарных дисциплин Санкт-Петербургского колледжа телекоммуникаций им. Э.Т. Кренкеля.

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Название практического занятия	
1.	МЕТОДИКА РАСЧЕТА СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ СТУДЕНТА В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ.	4
2.	ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ПЕРСОНАЛА ОБЪЕКТОВ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ	7
3.	СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧС	11
4.	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ВС РФ.	15
5.	ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ ПО ВОПРОСАМ ОБОРОНЫ И БЕЗОПАСНОСТИ	23
6.	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ – ЗАКОН ВОИНСКОЙ ЖИЗНИ	25
7.	ДНИ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ	27
8.	РИТУАЛЫ ВС РФ	36
9.	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ	39
10.	ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ	42

## Практическое занятие №1

### МЕТОДИКА РАСЧЕТА СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ СТУДЕНТА В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ.

- 1. Цель работы:** сформировать представление о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности. Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
  - 2. Задачи работы:**  
научиться определять суточный расход энергии человека
  - 3. Подготовка к работе**  
Изучить краткие сведения из теории
  - 4. Порядок выполнения работы**

**Задание 1.** Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Что такое рациональное питание?
2. Каким требованиям должно соответствовать рациональное питание?
3. Что такое коэффициент физической активности (КФА)?

**Задание 2.** Используя табл.1, выпишите оптимальный вес, соответствующий вашему росту. Сделайте вывод о достаточности вашего питания.

**Задание 3.** Используя табл.2, выпишите нормы среднесуточных физиологических потребностей в белках, жирах, углеводах и количество энергии для вашего возраста и пола.

**Задание 4.** Используя табл.3, определите свой суточный расход энергии.

#### 5.Содержание отчёта

1. Название, цель работы
2. Ответы на вопросы 1-3 задания 1.
3. Ответы на задания 2-3.
4. Расчеты и ответ на задание 4.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

Рациональное питание – это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее улучшению его здоровья и профилактике заболеваний. Рациональное питание должно соответствовать энергетическим затратам организма, восполнять его потребность в пищевых веществах, таких как: белки, жиры, углеводы, минеральные соли, микроэлементы, витамины. При этом пищевые вещества должны поступать в организм в определенных, наиболее благоприятных соотношениях (сбалансированность питания).

Обязательным условием рационального питания является соблюдение режима питания, т.е. правильного распределения пищи между отдельными приемами, а также прием ее в установленное время с соблюдением определенных интервалов.

Простейшим методом определения достаточности питания является наблюдение за динамикой массы тела человека. Она зависит от возраста, роста и пола человека (табл.1).

Таблица 1.

Возраст	12 лет		13 лет		14 лет		15 лет		16 лет	
Пол	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост
Девочки	41,7	151,2	45,7	157,1	49,4	160,4	52,1	161,8	53,8	162,7
Мальчики	40,6	149,1	45,8	156,2	51,1	163,9	56,3	170,0	60,9	173,5

Возраст	17 лет		18 лет		19 лет		20 лет		21 год	
Пол	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост
Девочки	55,1	162,9	56,3	163,2	57,4	163,3	58,2	163,4	58,5	163,5
Мальчики	64,7	175,3	67,4	176,2	69,2	176,6	70,7	176,9	71,5	178

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии также зависят от пола, возраста и характера деятельности людей. Но принадлежность человека к той или иной профессии не всегда отражает его реальные энергозатраты. Согласно рекомендациям ВОЗ, введен *коэффициент физической активности* (КФА), который показывает соотношение общих энергозатрат с величиной основного обмена. Например, КФА равен 2, если энергозатраты на все виды жизнедеятельности в два раза выше величины основного обмена для соответствующей группы людей одного пола и возраста.

Таблица 2.

Среднесуточные нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей подростков

Вещества	7-10 лет	11-13, мальчики	11-13, девочки	14-17, юноши	14-17, девушки
Энергия, ккал	2350	2750	2500	3000	2600
Белки, г, в том числе животные	77 46	90 54	82 49	98 59	90 54
Жиры, г	79	92	84	100	90
Углеводы, г	335	390	355	425	360

**Точно определить суточное количество энергии, израсходованное человеком в течение суток, очень сложно. Учесть все факторы, влияющие на энергетический обмен в организме, практически невозможно. Многие из них (чувства, эмоции, стрессы, мыслительная деятельность) не поддаются численному выражению, а каждый организм имеет свои индивидуальные особенности.**

Пользуясь табл.3, можно определить суточный расход энергии на 1 кг массы тела.

1. В графе «Наименование работ» оставьте пункты с актуальными для вас видами деятельности, но суммарное время должно составлять 1440 минут (24 часа).
2. Рассчитайте расход энергии на 1 кг веса за время, указанное вами в графе 3. Результаты занесите в таблицу (графа 5).

Расчётная формула:  $E_i = e_i t_i$  где

$E_i$  - расход энергии на 1 кг веса за время  $t$  в ккал;

$e_i$  - расход энергии на 1 кг веса в 1 мин в ккал. (константы приведены в графе 4;

$t_i$  - время выполнения работ в минутах (графа 3).

3. Найдите сумму всех значений  $E_i^*$ .

Расчетная формула:  $E^* = \sum E_i^* = E_1^* + E_2^* + E_3^* + E_4^* + \dots$ , где  
 $E_i^*$  - расход энергии студента массой  $m$  кг по каждому виду деятельности;  
 $E^*$  - общий расход энергии за сутки.

4. Рассчитайте расход энергии **в сутки** в соответствии с массой вашего тела:

Расчетная формула:  $E_i^* = E_i m$ , где

$E_i^*$  - расход энергии студента массой  $m$  кг в сутки;

$E^*$  - общий расход энергии на 1 кг веса за сутки в ккал;

$m$  - масса студента в кг.

5. Определите свой суточный расход энергии с учетом 10% по неучтенным движениям (в таблице невозможно отразить все виды деятельности человека за сутки).

Расчетная формула:  $E_{\text{общ}} = E^* + 0,1E^*$ , где

$E^*$  - общий расход энергии за сутки;

$E_{\text{общ}}$  - расход энергии за сутки с учетом неучтенных движений.

6. Сделайте вывод на основе полученных данных.

Калорийность рациона в 15 лет-17лет должна составлять 2600-3000ккал (если человек занимается спортом, он должен получать на 300-500 ккал больше). Соответственно и расход должен быть таким же (равновесие получаемой и расходуемой энергии – принцип рационального питания). Теперь сравните свой полученный результат расхода энергии ( $E_{\text{общ}}$ ) и сделайте вывод: если ваш результат расхода энергии больше нормы (2500-3000 ккал), то и ваше питание должно быть более калорийным, а если меньше – то наоборот.

**Например, если масса тела 62 кг, а количество потраченных ккал на 1 кг веса в течение суток (согласно табл.3) – 36,7945, то  $36,7945 \times 62 = 2281,26$  ккал. К этим данным прибавляют 10% для покрытия расходов по неучтенным движениям. Итого,  $2281 + 228 = 2509$  ккал. Вывод: энергетические затраты данного человека с массой тела 62 кг соответствуют нижней границе нормы и в сутки ему необходимо получать с пищей 2509 ккал.**

**Таблица 3.** Расчет суточного расхода энергии студентом при выполнении различных видов работ

№ п/п	Наименование работ	Время выполнения работ $t$ в мин.	Расход энергии на 1 кг веса в 1 мин. $e$ в ккал	Вычисление расхода энергии на 1 кг веса за время выполнения работ в ккал
1	2	3	4	5
1	Одевание и раздевание (в теч. суток)	$t_1=45$	$e_1=0,0281$	$E_i = e_i t_i$
2	Личная гигиена (в теч. суток)	$t_2=30$	$e_2=0,0329$	
3	Физзарядка	$t_3=15$	$e_3=0,0648$	
4	Прием пищи (троекратный)	$t_4=100$	$e_2=0,0236$	

5	Проезд в городском транспорте	$t_5=60$	$e_5=0,0236$	
6	Лекционные занятия	$t_6=240$	$e_6=0,0243$	
7	Работа в лаборатории	$t_7=240$	$e_7=0,0250$	
8	Самостоятельная работа дома	$t_8=120$	$e_8=0,0243$	
9	Катание на коньках	$t_9=40$	$e_9=0,1071$	
10	Ночной сон	$t_{10}=480$	$e_{10}=0,0155$	
11	Хозяйственная работа	$t_{11}=50$	$e_{11}=0,0573$	
12	Отдых (сидя)	$t_{12}=20$	$e_{12}=0,0229$	
13	Всего:	1440 (24 часа)		

## Практическое занятие №2

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ПЕРСОНАЛА ОБЪЕКТОВ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

- Цель работы:** формирование знаний распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характер, Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
- Задачи работы:** изучить и отработать действия населения по сигналам оповещения ГО
- Подготовка к работе:** изучить материал по теме Гражданская оборона
- Порядок выполнения работы**

**Задание 1.** Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

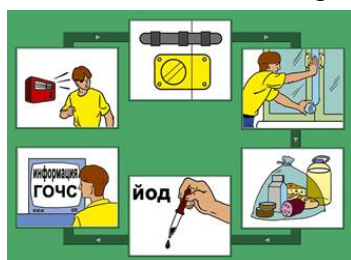
- С какой целью организуется оповещение населения?
- Назовите сигналы оповещения и их предназначение.

**Задание 2.** Используя «Краткие сведения из теории» Приложения 1-4, разработайте варианты вашего поведения при возникновении ЧС в случае, если вы находитесь дома, на улице, в колледже:

*вариант 1-* ЧС с выбросом аварийно химически опасных веществ;

*вариант 2-* ЧС с выбросом радиоактивных веществ.

**Задание 3.** Укажите, при какой ЧС необходим такой порядок действий:



### 5. Содержание отчёта

- 1) Название, цель работы
- 2) Ответы на вопросы задания 1.
- 3) Ответы на задания 2,3.

## Краткие сведения из теории

Оповестить население - значит предупредить его о надвигающемся стихийном бедствии, передать информацию о случившейся аварии или катастрофе. Для этого используются все средства связи, радио – и телевизионного вещания. Время главный фактор. В чрезвычайных ситуациях терять его никак нельзя. Часто это решает судьбу людей.

С 1988г. для оповещения при серьезной опасности используются сирены. Их звучание (прерывистые гудки предприятий) означает новый сигнал – «**Внимание всем!**». ***Помните: услышав вой сирен, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или штаба по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.***

В течение всего периода режима ЧС, ликвидации последствий стихийных бедствий или аварии все информационные средства необходимо держать постоянно включенными. При возникновении воздушной, химической или радиационной опасности также сначала звучат сирены, то есть сигнал «Внимание всем!», затем следует информация. К примеру: «**Внимание! Говорит штаб по делам ГОЧС, Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!**» И далее очень коротко диктор напоминает, что надо в первую очередь сделать, что взять с собой, где укрыться.

Очень многое зависит от компетентности и ответственности дежурного персонала потенциально опасных объектов. Быстро, почти мгновенно оценить обстановку и немедленно включить систему оповещения - главное требование к тем, кто несет дежурство на диспетчерском пункте.

Ответственность за организацию связи и оповещения несут начальники штабов по делам ГО ЧС, а непосредственное обеспечение и поддержание связи в исправном состоянии осуществляют начальники служб связи и оповещения областей, городов, районов и объектов народного хозяйства.

**Сигналы оповещения:** «Воздушная тревога!», «Отбой воздушной тревоги!», «Радиационная опасность!», «Химическая тревога!».

## Приложение 2

### Общие правила поведения в условиях ЧС

Каждая ЧС зависит от многих условий (место, время, причины, ее вызвавшие) и требует конкретных действий человека с учетом реально складывающейся обстановки. Но есть общие правила поведения человека для обеспечения личной безопасности при ЧС.

**Это нужно помнить!**

- 1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике.** Паника в любой ЧС вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей.
- 2. По возможности немедленно звоните по телефону "112".** Старайтесь говорить коротко и понятно: что случилось; место, где это произошло (адрес, ориентиры); если вы оказались очевидцем, и вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до прибытия спасателей, пожарных, сотрудников милиции.
- 3. Если вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь.** Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.
- 4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорящие устройства.** Вам сообщат, что произошло и как действовать.
- 5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников).** Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия воздействия опасных факторов.



**6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия.** Пропустите автотранспорт, движущийся со специальными сигналами и специальной раскраской; не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.

Возникновение ЧС обусловлено наличием в районе вашего проживания предприятий химической промышленности, взрывопожароопасных объектов, газопроводов и других промышленных объектов, аварии на которых могут создать опасность для жизни. Эти объекты необходимо знать.

### **Приложение 3.**

#### **ЧС с выбросом аварийно опасных химических веществ**

Крупными запасами Аварийно Химически Опасных Веществ (АХОВ), таких как хлор, аммиак, фосген, синильная кислота, сернистый ангидрид и др., располагают химические, целлюлозно-бумажные комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, хладокомбинаты, кондитерские фабрики, овощные базы и водопроводные станции.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается:

- в нарушении нормальной жизнедеятельности организма
- возможности отдаленных генетических последствий
- в смертельном исходе при попадании АХОВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

#### **Как действовать при химической аварии**

1. При сигнале «Внимание всем!» включите радиоприемник для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

2. Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ.

3. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания.

4. Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

5. При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

### **Приложение 4.**

#### **ЧС с выбросом радиоактивных веществ**

Основные поражающие факторы:

- радиационное воздействие ионизирующих излучений
- радиоактивное загрязнение продуктами ядерной реакции (радиоактивный шлак, пыль, осколки ядерного продукта).

Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций главным образом органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.

#### **Действия при объявлении о радиационной аварии**

**Находясь на улице:** немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом); поспешите укрыться в помещении.

**Оказавшись в укрытии:** снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ.

**Оставаясь дома:**

закройте окна и двери; включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей; герметично закройте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости;

сделайте запас воды в герметичных емкостях; открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

Для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные 3% раствором соды, для повышения их фильтрующих свойств.

При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия, а для детей до 2-х лет часть таблетки (0,04 г) или йодная сетка. При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: три-пять капель 5% раствора йода на стакан воды или молока, детям до 2-х лет — одну — две капли.

**Как действовать на радиоактивно зараженной местности**

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ: выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;

на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;

территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания — приобретенные в магазинах;

тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды,

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

**Как действовать при эвакуации**

Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электрические и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире № \_\_\_ никого нет».

При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуокомиссии. Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь.

## Практическое занятие №3

### СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧС

- 1. Цель работы:** Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
- 2. Задачи работы:** изучить типы, конструкции, предназначение и правила пользования средствами защиты населения в ЧС.
- 3. Подготовка к работе:** изучить краткие сведения из теории
- 4. Порядок выполнения работы**

**Задание 1.** Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Какими могут быть средства коллективной защиты населения в ЧС?
2. Какими могут быть средства индивидуальной защиты населения в ЧС?
3. В чем отличие изолирующего и фильтрующего типов противогазов?

**Задание 2.** Используя «Краткие сведения из теории», составьте и внесите в отчет таблицу «Средства защиты органов дыхания»

Название	Назначение	Виды
противогазы		
респираторы		
простейшие средства		

#### 5. Содержание отчёта

- 1) Название, цель работы
- 2) Ответы на вопросы 1-3 задания 1.
- 3) Таблица (задание 2).

Приложение

#### Краткие сведения из теории

##### Средства коллективной защиты населения в ЧС

Инженерная защита населения осуществляется в защитных сооружениях ГО, к которым относят убежища, противорадиационные укрытия и простейшие укрытия (Рис. 1).



Рис. 1. Защитные сооружения ГО

**Убежища** - специальные сооружения, обеспечивающие наиболее надёжную защиту людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва - ударной волны, светового излучения, проникающей радиации (включая и нейтронный поток), радиоактивного заражения. Убежища защищают также от ОВ и биологических средств, от высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, от обвалов и обломков разрушений при взрывах (Рис.2.).

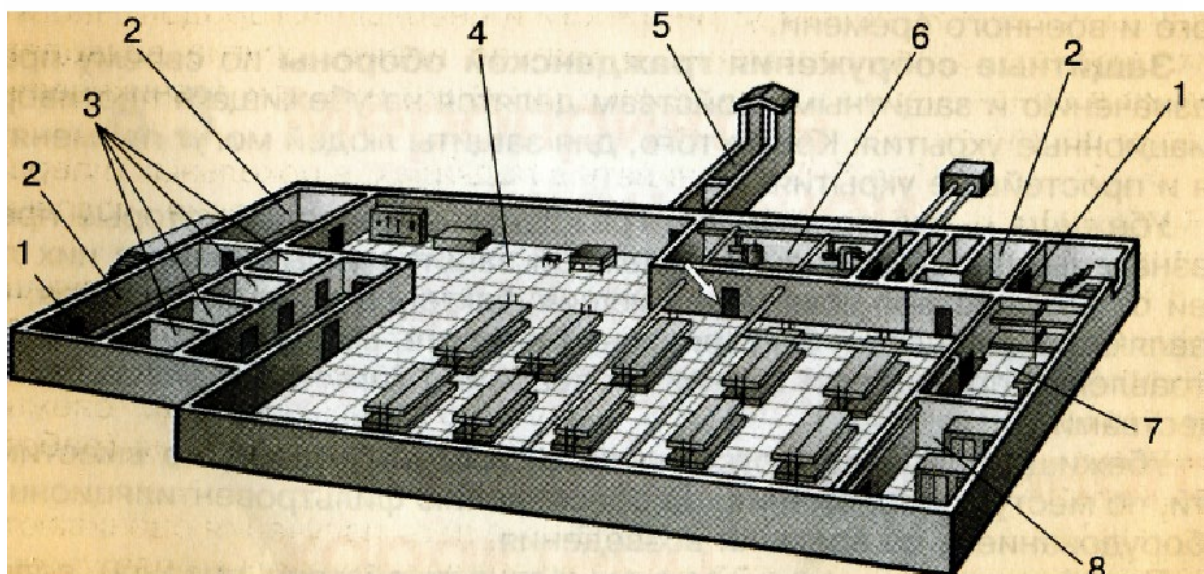


Рис.2. Обязательные элементы убежища:

- 1- защитно-герметичные двери;
- 2- шлюзовые камеры;
- 3- помещение санитарного узла;
- 4- основное помещение для размещения людей;
- 5- галерея и оголовок аварийного входа;
- 6- фильтровентиляционная камера;
- 7- медицинская комната;
- 8- кладовая для продуктов.

**Противорадиационные укрытия (ПРУ)** обеспечивают защиту людей от ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности. Кроме того, они защищают от светового излучения, проникающей радиации и частично от ударной волны, а также от непосредственного попадания на кожу и одежду людей

радиоактивных, отравляющих веществ и биологических средств. В качестве ПРУ могут использоваться подготовленные подвальные помещения зданий.

### Простейшие укрытия - щели открытые и перекрытые.

Укрытие даже в простых, открытых щелях, снижает вероятность поражения ударной волной, световым излучением и проникающей радиацией ядерного взрыва в 1,5—2 раза по сравнению с пребыванием на открытой местности, а возможность облучения в результате радиоактивного заражения - в 2-3 раза.

### Средства индивидуальной защиты населения в ЧС

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для предотвращения попадания внутрь организма человека, на кожные покровы и одежду аварийно-опасных химических веществ (АХОВ), радиоактивных веществ (РВ), отравляющих веществ (ОВ), биологических аэрозолей (БА) и тепловых потоков (Рис. 3).



Рис. 3. Средства индивидуальной защиты

По назначению СИЗ делятся на средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), средства защиты кожи (СЗК) и медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ).

По принципу защитного действия СИЗОД подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

*Фильтрующие* противогазы (Рис. 4) - наиболее универсальное средство защиты органов дыхания, так как они обеспечивают высокую степень очистки воздуха от вредных примесей как в виде аэрозолей, так и паров (газов).



*Изолирующие* противогазы (Рис.5) предназначены для защиты органов дыхания, зрения и кожи лица человека и обеспечивают нормальное дыхание независимо от содержания в атмосфере кислорода и вредных веществ. Но время действия их ограничено (не более 5-6 часов в покое и 2-3 часа при проведении работ).





Респиратор (Рис. 6) не обогащает вдыхаемый воздух кислородом, поэтому его можно применять в атмосфере, содержащей не менее 17% кислорода (по объему). Респиратор не защищает от ядовитых газов и паров.



Рис.6. Виды респираторов

Простейшие средства индивидуальной защиты - это противопылевая тканевая маска и ватно-марлевая повязка (Рис. 7), которые защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и от бактериологических средств (но только частично).

А.



Б.



Рис.7. ватно-марлевая повязка (А.) и противопылевая тканевая маска (Б.)

При выходе из заражённого района при первой возможности противопылевую тканевую маску дезактивируют: чистят (выколачивают радиоактивную пыль), стирают в горячей воде с мылом и тщательно прополаскивают, меняя воду.

Изготавливается такая маска населением самостоятельно.

Если надвигается облако хлора, рекомендуется смочить повязку 2% раствором пищевой соды. При выбросе аммиака рекомендуется использовать 5% раствор лимонной кислоты, для пропитки маски.

К защитным средствам кожи относят одежду фильтрующего и изолирующего типа.

Медицинские средства индивидуальной защиты (МСИЗ) предназначены для профилактики и оказания медицинской помощи населению, пострадавшему от ионизирующих излучений, отравляющих веществ или биологических средств. Радиопротекторы - вещества, снижающие степень воздействия ионизирующих излучений (например, цистамин). В качестве довольно эффективных медицинских средств защиты от радиоактивных веществ, попавших в организм, могут быть использованы адсорбенты.

Антидоты (противоядия) - вещества, предупреждающие или ослабляющие действие отравляющих веществ.

К медицинским средствам индивидуальной защиты (МСИЗ) относят:

- **Пакет перевязочный индивидуальный** применяется для наложения первичных повязок на раны.
- **Аптечка индивидуальная АИ-2** содержит медицинские средства защиты и предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или аварийно химически опасными веществами, а также для предупреждения заболевания инфекционными болезнями.
- **Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8).**

#### Практическое занятие № 4

### ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ВС РФ.

1. **Цель работы:** Уметь определять назначение и функции различных социальных институтов; Знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
2. **Задачи работы:** познакомиться со структурой, вооружением и назначением Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. **Подготовка к работе:**  
Изучить краткие сведения из теории.
4. **Порядок выполнения работы:**  
**Задание 1.**  
Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Кто является Верховным Главнокомандующим Вооруженными Силами Российской Федерации?
2. Кто осуществляет непосредственное руководство Вооруженными Силами РФ?
3. Какую роль играет Генеральный штаб, как орган оперативного управления ВС?
4. Что означают: ВВС, ВДВ, МВД, ФСБ, РВСН, ГО, ЧС, ВМФ

#### **Задание 2.**

Составьте схему «Структура ВС РФ».

#### **5. Содержание отчёта**

- 1) Название, цель работы
- 2) Ответы на вопросы 1-4 задания 1.
- 3) Схема (задание 2).

### Приложение

#### Краткие сведения из теории.

За последние 3400 лет на Земле было только 250 лет мирной жизни. Произошло 15 тысяч войн. К сожалению, эта ситуация не меняется и на современном этапе.

Человечество решает спорные вопросы по-прежнему с помощью силы и не спешит разоружаться. Поэтому армия нужна государству. В настоящее время для России реально существуют следующие риски и угрозы:

- ★ Очаги локальных войн у границ России.
- ★ Угрозы международного терроризма.
- ★ Создание новых мощных военных группировок вблизи России.

**Вооруженные Силы РФ** – военная организация государства, обеспечивающая основу обороны и военную безопасность России.

**ВС РФ** предназначены для отражения агрессии, направленной против России.

**ВС РФ** создавались в соответствии с Указом Президента РФ от **07.05.92** года на основе ВС СССР, которые находились на территории РСФСР в момент распада СССР.

**Общее руководство ВС РФ** осуществляет *Верховный главнокомандующий*. Согласно Конституции и Закону «Об обороне» Верховным главнокомандующим Вооруженными силами является Президент Российской Федерации.

В его компетенцию входит:

- осуществление оборонной политики;
- утверждение концепции, планов строительства и применения армии и флота;
- назначение и освобождение от должности высшего военного командования (от командира соединения и выше);
- присвоение высших воинских званий;
- издание указов о призыве граждан РФ на военную службу;
- объявление состояния войны в случае вооруженного нападения на Российскую Федерацию.

Верховный главнокомандующий отдает приказы Вооруженным силам на ведение военных действий, а также осуществляет иные полномочия, возложенные на него Конституцией РФ и федеральными законами.

Непосредственное руководство Вооруженными силами осуществляет *министр обороны Российской Федерации* через органы управления Министерства обороны. *Министерство обороны* реализует политику в области строительства Вооруженных сил в соответствии с решениями высших органов государственной власти Российской Федерации. Министерству обороны дается исключительное право заказа вооружений и военной техники, в том числе и для других силовых структур.

Основным органом оперативного управления войсками и силами флота Вооруженных сил является *Генеральный штаб*, осуществляющий руководство по вопросам планирования применения войск в целях обороны; Генштаб разрабатывает Федеральную программу совершенствования оперативного переоборудования военной промышленности страны, организует мобилизационную подготовку, координирует планы создания резервных войск для решения главной задачи — защиты России от нападений врага.

### **Состав Вооруженных Сил РФ**

ВС РФ состоят из органов управления, объединений, соединений, воинских частей, учреждений, а также военно-учебных заведений.

*Органы управления*, предназначены для руководства войсками (силами) в различных звеньях. К ним относятся командования, штабы, управления, отделы и другие постоянно и временно создаваемые структуры. Для размещения и работы органов управления в боевых условиях развертываются мобильные пункты управления.



*Объединения* — это воинские формирования, включающие несколько соединений или объединений меньшей численности, а также частей и учреждений (например, территориальные общевойсковые объединения — военные округа; оперативные объединения — армии, флотилии).

*Соединениями* являются воинские формирования, состоящие из нескольких частей или соединений меньшего состава, а также частей и подразделений обеспечения и обслуживания. К соединениям относятся корпуса, дивизии, бригады и другие приравненные к ним воинские формирования.

*Воинская часть* — это организационно-самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах Вооруженных сил Российской Федерации. К воинским частям относятся полки, корабли 1, 2, 3-го рангов, отдельные батальоны (дивизионы, эскадрильи), а также отдельные роты. Полкам, отдельным батальонам, дивизионам и эскадрильям вручается боевое знамя, а кораблям Военно-морского флота — военно-морской флаг.

К *учреждениям Министерства обороны, Российской Федерации* относятся такие структуры обеспечения жизнедеятельности Вооруженных сил, как дома и клубы офицеров, военные музеи, редакции военных изданий, военно-медицинские учреждения, санатории, дома отдыха, турбазы и т.д.

К *военно-учебным заведениям* относятся военные академии, университеты, институты, суворовские и нахимовские военные училища, кадетские корпуса, курсы подготовки и переподготовки офицерского состава.

## **Структура Вооруженных Сил Российской Федерации**

ВС РФ состоят из трех видов: сухопутные войска, воздушно-космические силы и военно - морской флот; двух родов войск: ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, а также других войск, не входящих в виды Вооруженных сил, тыла Вооруженных сил, организаций и воинских частей строительства и расквартирования (Рис. 1).



Рис. 1. Структура ВС РФ

Указом Президента РФ от 21.09.2010г « О военно-административном делении РФ» образовано четыре военных округа:

- Западный военный округ- штаб в Санкт-Петербурге;
- Южный военный округ - штаб в Ростове-на-Дону;
- Центральный военный округ - штаб в Екатеринбурге;
- Восточный военный округ – штаб в Хабаровске.

Вид Вооруженных сил — это часть Вооруженных сил государства, предназначенная для ведения военных действий в определенной сфере (на суше, на море, в воздушном и космическом пространстве).

Род войск — это составная часть вида Вооруженных сил, включающая воинские формирования, которые имеют свойственные только им основные виды оружия и военную технику, а также владеют методами их боевого применения.

История создания видов Вооруженных сил связана со способами ведения вооруженной борьбы и тем пространством, на котором она ведется: на суше, на море и в воздухе. Прообразом Сухопутных войск была княжеская дружина Киевской Руси.

**Сухопутные войска (СВ)** — это вид войск, предназначенных для ведения боевых действий на суше.

По своим боевым возможностям сухопутные войска способны вести наступление в целях разгрома войск противника и овладения его территорией, наносить огневые удары на большую глубину, отражать вторжение противника, прочно удерживать занимаемые территории и рубежи.

В состав сухопутных войск входят: мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войска противовоздушной обороны (ПВО), армейская авиация, части и подразделения специальных войск, а также части и учреждения тыла.

**Мотострелковые войска** — самый многочисленный род войск, составляющий основу сухопутных войск. Они оснащены вооружением для поражения наземных и воздушных целей, ракетными комплексами, танками, артиллерией и минометами, противотанковыми управляемыми ракетами, зенитными ракетными комплексами и установками, средствами разведки и управления.

**Танковые войска** — главная ударная сила сухопутных войск и мощное средство вооруженной борьбы, предназначенное для решения наиболее важных задач в различных видах боевых действий.

**Ракетные войска и артиллерия** — главная огневая мощь и важнейшее оперативное средство в решении боевых задач по разгрому группировок противника.

**Войска противовоздушной обороны** являются одним из основных средств поражения авиации и ракет противника. Они состоят из зенитных ракетных, зенитных артиллерийских и радиотехнических частей и подразделений и предназначены для прикрытия боевых порядков сухопутных войск.

**Авиация сухопутных войск** предназначена для действий непосредственно в интересах общевойсковых формирований, состоящих из авиационной поддержки, ведения воздушной разведки, высадки тактических десантов и других задач.

**Специальные войска**, входящие в состав сухопутных войск, обеспечивают успешное выполнение общевойсковыми формированиями стоящих перед ними задач.

**Части и учреждения тыла** на своем уровне обеспечивают боеспособность всех родов войск.

История российской военной авиации началась более столетия назад. В стране были открыты первые летные училища. В 1910 году организован Императорский военно-воздушный флот, который просуществовал вплоть до 1917 года. В 1904 году создан аэродинамический институт, его руководителем стал один из создателей аэродинамики **Николай Егорович Жуковский** (1847-1921). На момент начала Первой Мировой войны Россия имела 263 самолёта. Сначала они использовались только для разведки и корректировки артиллерийского огня, но скоро начались первые воздушные бои. Легендарный пилот **Петр Нестеров** в 1913 году выполнил замкнутую петлю в вертикальной плоскости (петля Нестерова), а в 1914 году совершил первый воздушный таран.

**Воздушно-космические силы** — вид войск, входящих в состав Вооруженных сил, предназначенных для отражения агрессии и нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его административно-политическим и промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок. Эти задачи войска могут выполнять в любых погодных условиях, в любое время суток и года.

### **Военно-воздушные силы (ВВС)**

В соответствии с боевыми задачами и характером действий авиация делится по родам на бомбардировочную, истребительно-бомбардировочную, истребительную, штурмовую, разведывательную, противолодочную, военно-транспортную и специальную авиацию. На вооружении авиационных частей находятся самолеты, гидросамолеты и вертолеты. Основа боевой мощи ВВС — сверхзвуковые всепогодные самолеты, оснащенные разнообразным бомбардировочным, ракетным и стрелково-пушечным вооружением.

Подлинным создателем военно-морского флота России стал Пётр I. Ещё молодым он начал интересоваться кораблями и совершать учебные плавания. Он понял, что успешное ведение войны зависит от хорошо организованных совместных действий армии и флота. В итоге за неслыханно короткий срок (с ноября 1695 по май 1696 г.) были построены 36-пушечные корабли «Апостол Петр» и «Апостол Павел», 4 брандера, 23 галеры, 1 300 морских лодок и плотов. Русская армия при поддержке боевых кораблей взяла турецкую крепость Азов. Была одержана первая крупная победа в войне за выход к морю.

**Космические войска (КВ)** предназначены для ведения боевых действий в воздушном и космическом пространстве в целях обеспечения обороны и безопасности РФ. КВ выполняют задачи по обнаружению стартов баллистических ракет, предупреждают о ракетном нападении, осуществляют запуск ракет-носителей, управление орбитальной группировкой космических аппаратов и поддержание ее на уровне, позволяющем решать задачи мирного и военного времени.

**Военно-морской флот (ВМФ)** — вид войск, входящих в состав Вооруженных сил, предназначенных для отражения агрессии и нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил.

ВМФ способен наносить ядерные удары по наземным объектам врага, уничтожать его флот в море и на базах, нарушать (блокировать) океанские и морские коммуникации противника и защищать свои, содействовать сухопутным войскам в проведении операций, высаживать морские десанты и отражать высадку морских десантов противника, перевозить войска, материальные средства и выполнять другие задачи.

В состав военно-морского флота входят подводные и надводные силы, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские войска и морская пехота. Также в его состав входят корабли и суда вспомогательного флота, части специального назначения и различные береговые службы.

**К самостоятельным родам войск в составе Вооруженных сил** относятся ракетные войска стратегического назначения и воздушно-десантные войска.

**Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)** оснащены ракетно-ядерным оружием и предназначены для выполнения особых стратегических задач.

Для РВСН характерны:

- высокая боевая готовность и точность нанесения ракетно-ядерных ударов;
- способность наносить удары одновременно по многим объектам, успешно преодолевая противодействие ПВО и ПРО (противовоздушная и противоракетная оборона) и выполняя поставленные задачи в кратчайшие сроки;
- возможность широкого маневра ракетно-ядерными ударами;
- независимость боевого применения от условий погоды, времени года и суток.

На вооружении РВСН состоят стационарные и мобильные ракетные комплексы огромной поражающей мощи и практически неограниченной дальности действия.

**Воздушно-десантные войска (ВДВ)** — самостоятельный род войск, предназначенный для боевых действий в тылу противника.

ВДВ состоят из парашютно-десантных, танковых, артиллерийских, самоходно-артиллерийских и других частей и подразделений, а также из частей и подразделений специальных войск и тыла.

Основные боевые свойства ВДВ: способность быстро достигать удаленных районов, наносить внезапные удары, успешно вести общевойсковой бой.

**Тыл Вооруженных сил** — это силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время, связующее звено между экономикой страны и войсками. В состав тыла входят различные части, учреждения и подразделения, необходимые для решения следующих задач:

- постоянно содержать запасы материальных средств и обеспечивать ими войска; осуществлять подготовку, эксплуатацию, техническое прикрытие и восстановление путей сообщения и транспортных средств;
- обеспечивать воинские перевозки всех видов;
- восстанавливать военную технику и имущество;
- создавать условия для базирования авиации и сил флота;
- оказывать медицинскую помощь раненым и больным, проводить противоэпидемические, лечебно-профилактические, санитарно-гигиенические и ветеринарные мероприятия;
- осуществлять торгово-бытовое, квартирно-эксплуатационное и финансовое обеспечение;
- оказывать помощь войскам в восстановлении их боеспособности и ликвидации последствий ударов противника.

Для выполнения этих задач тыл располагает базами и складами с запасами материальных средств различного назначения, специальными войсками (железнодорожными, автомобильными, дорожными и трубопроводными), вспомогательным флотом, инженерно-аэродромными, авиационно-техническими, ремонтными, медицинскими, ветеринарными и другими частями, подразделениями и учреждениями.

В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» к **войскам, не входящим в виды Вооруженных сил**, относятся:

- войска Пограничной службы Федеральной службы безопасности (ФСБ) РФ;
- внутренние войска Министерства внутренних дел РФ;
- железнодорожные войска;
- войска Федерального агентства правительственной связи и информации (ФАПСИ) при Президенте Российской Федерации;
- войска Гражданской обороны;
- Национальная гвардия

**Войска Пограничной службы** предназначены для охраны Государственной границы РФ на суше, море, реках, озерах и иных водоемах. Непосредственное руководство этими войсками осуществляет Федеральная служба безопасности. Структурно эти войска состоят из пограничных округов, отдельных соединений, "специальных частей (подразделений) и учебных заведений.

**Внутренние войска** предназначены для охраны государственных объектов и выполнения других задач, возложенных на МВД РФ.

Исторически предшественниками внутренних войск были войска внутренней охраны советской республики, войска внутренней службы и войска Всероссийской чрезвычайной комиссии по борьбе с контрреволюцией и саботажем (ВЧК). Термином «внутренние войска» с 1921 г. обозначали части ВЧК, несущие службу во внутренних районах страны в отличие от пограничных войск. В Великую Отечественную войну внутренние войска

охраняли тылы фронтов и армий, несли гарнизонную службу в освобожденных районах, участвовали в обезвреживании агентуры противника.

**Железнодорожные войска** предназначены для восстановления, строительства, эксплуатации, заграждения и технического прикрытия железных дорог, используемых для обеспечения воинских перевозок.

Организационно железнодорожные войска состоят из соединений и различных специализированных частей. Они были созданы в период Гражданской войны, а в мирные годы выполняли работы по реконструкции существующих и сооружению новых железных дорог.

За годы Великой Отечественной войны железнодорожными войсками совместно со специальными формированиями Наркомата путей сообщения было восстановлено около 120 тысяч километров железных дорог.

**Войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ** предназначены для обеспечения информационной безопасности.

**Войска Гражданской обороны**, — воинские формирования, призванные решать задачи по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. На вооружении войск Гражданской обороны находятся специальная техника и боевое ручное стрелковое и холодное оружие. Военнослужащим войск Гражданской обороны выдаются удостоверения, подтверждающие их статус, и международные отличительные знаки.

Деятельность войск Гражданской обороны осуществляется с момента объявления государством состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом РФ военного положения на территории страны или в отдельных ее местностях.

В мирное время войска Гражданской обороны осуществляют свою деятельность при стихийных бедствиях, эпидемиях, крупных авариях, катастрофах, ставящих под угрозу здоровье населения и требующих проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Специальные войска состоят из воинских частей и подразделений, предназначенных для выполнения специальных задач по обеспечению боевой и повседневной деятельности Вооруженных сил.

**Росгвардия** создана 5 апреля 2016 года. Росгвардия является центральным органом управления Войсками национальной гвардии Российской Федерации, созданных на основе Внутренних войск МВД России.

В Российской Федерации имеются специальные войска, непосредственно подчиненные Министерству обороны, а также входящие в состав различных видов Вооруженных сил и тыла.

Наименование, состав, организация, вооружение и техническое оснащение формирований специальных войск определяются их назначением. В частности, к ним относятся инженерные войска, войска связи, войска радиационной, химической и биологической защиты, радиотехнические части и топогеодезические подразделения. В состав тыла Вооруженных сил входят такие специальные войска, как автомобильные, дорожные, железнодорожные, трубопроводные и др. Некоторые виды Вооруженных сил имеют свойственные только им специальные войска, например, в ВВС есть части инженерно-авиационной службы.

Часть Вооруженных сил РФ может входить в состав коллективных вооруженных сил или находиться под объединенным командованием в соответствии с международными договорами Российской Федерации (например, в составе миротворческих сил ООН или коллективных сил Содружества Независимых Государств (СНГ) по поддержанию мира в зонах локальных военных конфликтов).

*Комплектование Вооруженных сил личным составом осуществляется:*

- **военнослужащими:** путем призыва граждан на военную службу и путем добровольного поступления граждан на военную службу;
- **гражданским персоналом:** путем добровольного поступления на работу.

Таким образом, развитие видов Вооруженных сил и родов войск тесно связано с развитием экономики государства, с возможностями по созданию новых, более совершенных образцов военной техники и вооружения, направлено на обеспечение целостности территории государства и защиту его интересов.

## **Практическое занятие №5**

### **ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ ПО ВОПРОСАМ ОБОРОНЫ И БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1. Цель работы:** Знание основ обороны государства и воинской службы; законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
- 2. Задачи работы:** изучить краткое содержание действующих нормативных актов по вопросам обороны и безопасности.
- 3. Подготовка к работе:** изучить краткие сведения из теории
- 4. Порядок выполнения работы**

#### **Задание 1.**

Используя «Краткие сведения из теории», охарактеризуйте письменно каждый нормативный акт (всего 6) по схеме:

- Название нормативного акта.
- Дата утверждения.
- Основные положения нормативного акта.

#### **Задание 2.** Запишите в отчет ответы на вопросы:

1. В чем значение нормативных актов по вопросам обороны и безопасности?
2. Как вы думаете, почему каждый военнослужащий должен хорошо знать свои права и обязанности?

#### **5. Содержание отчёта**

6. Название, цель практического занятия.
2. Ответы задания 1.
3. Ответы на вопросы задания 2.

## **Приложение**

### **Краткие сведения из теории**

#### **Основные действующие нормативные акты по вопросам обороны и безопасности**

- Конституция Российской Федерации

- Концепция национальной безопасности РФ
- Военная Доктрина РФ
- Федеральный закон «Об Обороне»
- Федеральный закон « О воинской обязанности и военной службе»
- Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

### **Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года)**

Конституцией определено:

- Суверенитет РФ распространяется на всю её территорию, РФ обеспечивает целостность и неприкосновенность своей территории;
- Вопросы обороны и безопасности относятся к исключительному ведению РФ;
- Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ;
- Гражданин РФ несет военную службу в соответствии с федеральным законом, предусмотрена возможность замены военной службы альтернативной гражданской службой;
- В случаях, определенных законодательством, на территории РФ или отдельных её местностях может быть введено чрезвычайное положение.
- 

### **Концепция национальной безопасности Российской Федерации**

(утверждена Указом Президента РФ от 17.12.1997г. № 1300, в редакции Указа Президента РФ от 10.01.2000г. № 24)

Концепция национальной безопасности – это система взглядов на обеспечение в РФ безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз во всех сферах жизнедеятельности.

Под национальной безопасностью понимается безопасность её многонационального народа как носителя суверенитета и единственного носителя власти.

**Военная Доктрина РФ** утверждена Указом президента РФ от 5 февраля 2010г. №146.

Военная Доктрина – это совокупность официальных взглядов (установок), определяющих военно-политические, военно-стратегические и военно-экономические основы обеспечения военной безопасности РФ.

В Доктрине раскрываются цели создания, принципы функционирования и развития военной организации страны.

Военная Доктрина РФ носит оборонительный характер и сочетает последовательную приверженность миру с твердой решимостью защищать национальные интересы, гарантировать военную безопасность РФ и её союзников.

### **Федеральный закон «Об Обороне» (от 31 мая 1996 г. N 61, ред. от 11.06.2021)**

Закон определяет

- основы и организацию обороны РФ,
- полномочия органов государственной власти,



- обязанности граждан страны в области обороны,
- силы и средства, привлекаемые для обороны,
- ответственность за нарушение законодательства в области обороны.

*Под обороной понимается система политических, экономических, военных, социальных, правовых мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ, целостности и неприкосновенности её территории.*

### **Федеральный закон « О воинской обязанности и военной службе»**

(№ 53-ФЗ от 28.03.1998г.)

Закон осуществляет правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами РФ конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Основной формой выполнения воинской обязанности является военная служба.

Социальное назначение военной службы - подготовить граждан к выполнению в составе ВС конституционного долга по защите Отечества.

### **Федеральный закон «О статусе военнослужащих» (№ 76-ФЗ от 27.05.1998г.)**

Закон определяет

- права, обязанности и ответственность военнослужащих,
- основы государственной политики в области правовой и социальной защиты военнослужащих и граждан, уволенных с военной службы, членов их семей.

Статус военнослужащих – это совокупность прав и свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных федеральными и конституциональными законами и иными нормативными правовыми актами РФ.

Военнослужащие обладают правами и свободами человека с некоторыми ограничениями, установленными федеральными конституциональными и федеральными законами.

## **Практическое занятие №6**

### **ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ – ЗАКОН ВОИНСКОЙ ЖИЗНИ**

- 1. Цель работы:** Готовность к служению Отечеству, его защите, Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
- 2. Задачи работы:** изучить и закрепить знания по воинским уставам ВС РФ
- 3. Подготовка к работе:** изучить краткие сведения из теории
- 4. Порядок выполнения работы**

**Задание 1.** Используя краткие сведения из теории, составьте в тетради таблицу:

**Общевойские уставы ВС РФ**

<b>Название устава</b>	<b>Что определяет</b>
Устав внутренней службы	
Дисциплинарный устав	

Устав гарнизонной и караульной службы	
Строевой устав	

**Задание 2.** Запишите вывод о значении Общевоинских уставов.

### 5. Содержание отчета

1. Название, цель практического занятия
2. Таблица **Общевоинские уставы ВС РФ**
3. Ответ на Задание 2.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

С 1993 года и по настоящее время в России действуют следующие уставы:

- Устав внутренней службы ВС РФ (УВС ВС РФ),
- Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ (ДУ ВС РФ),
- Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ (УГиКС ВС РФ),
- Строевой устав Вооруженных Сил РФ (СУ ВС РФ).

Особенностью этих уставов является то, что их действие распространено не только на военнослужащих ВС РФ, а также и на всех военнослужащих других войск, воинских (специальных) формирований и органов, осуществляющих функции по обеспечению обороны и безопасности государства (ФСБ, МВД, ГО и ЧС, ФСБ и др.).

Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав и Устав гарнизонной и караульной служб утверждены Указом Президента Российской Федерации от 14 декабря 1993 года, а Строевой устав введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 декабря 1993 года N-600.

**Устав внутренней службы** определяет общие права и обязанности военнослужащих Вооруженных Сил и взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего порядка.

Уставом внутренней службы руководствуются все военнослужащие воинских частей, кораблей, штабов, управлений, учреждений, предприятий, организаций и военно-образовательных учреждений профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации. На кораблях внутренняя служба и обязанности должностных лиц дополнительно определяются Корабельным уставом Военно-Морского Флота.

**Дисциплинарный устав** определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб. Все военнослужащие воинских частей, кораблей, штабов, управлений, учреждений, предприятий, организаций и военно-учебных заведений Вооруженных Сил Российской Федерации независимо от своих воинских званий, служебного положения и заслуг должны строго руководствоваться требованиями Дисциплинарного устава.

Кроме того положения Дисциплинарного устава распространяются на граждан, уволенных с военной службы с правом ношения военной формы одежды, при ношении ими военной формы одежды.

**Устав гарнизонной и караульной служб** определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск.

Уставом гарнизонной и караульной служб руководствуются все военнослужащие и должностные лица воинских частей, кораблей, штабов, управлений, учреждений и военных образовательных учреждений профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Строевой устав** определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника. Строевым уставом должны руководствоваться все воинские части, корабли, штабы, управления, учреждения, предприятия, организации и военнообразовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

## Практическое занятие №7

### ДНИ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

1. **Цель работы:** сформировать патриотическое отношение к воинской славе России, готовность к служению Отечеству, его защите.
2. **Задачи работы:** изучить сведения о Днях воинской славы в истории России.
3. **Подготовка к работе:**  
Изучить краткие сведения из теории
4. **Порядок выполнения работы**

#### Задание 1.

Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Что такое Дни воинской славы России?
2. Когда и каким Федеральным Законом были установлены Дни воинской славы?
3. Какое значение имеют Дни воинской славы для нынешних поколений, живущих в России?

#### Задание 2.

Используя «Краткие сведения из теории», составьте в тетради таблицу

«Дни воинской славы»

Дата	Событие

#### 5. Содержание отчета

1. Дата. Название, цель практического занятия
2. Ответы на вопросы 1-3 задания 1.
3. Таблица задания 2.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

Впервые на федеральном уровне важные исторические даты предложили отмечать еще в 1995 году. Первый список Дней воинской славы был утвержден 13.03.1995 законом «О днях

воинской славы и памятных датах России» (№ 32-ФЗ). Позже в документ несколько раз вносили изменения, дополняя перечень официальных Дней...

На данный момент в Российской Федерации установлено 19 дней воинской славы России (ред. от 31.07.2020 г.).

В законе указано, что днями воинской славы России являются дни славных побед, которые сыграли решающую роль в истории страны и в которых российские войска снискали себе почет и уважение современников, благодарную память потомков. Дни воинской славы России позволяют нам мысленно заглянуть в глубину истории нашей страны, чтобы получить цельное представление о воинской славе России, о духовном неиссякаемом источнике патриотизма русского народа.

**27 января 1944 г.**

### **День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады**

Одной из стратегических задач, поставленных руководством фашистской Германии перед вооруженными силами в плане "Барбаросса", являлся захват крупнейшего промышленного и политического центра СССР города Ленинграда. С 10 июля 1941 г. начинаются ближние бои на подступах к городу. Соединения Советской армии и 10-й дивизии народного ополчения сумели на "Лужском рубеже" замедлить наступление немецких войск и дать городу время мобилизовать все силы для обороны.

Несмотря на героическое сопротивление защитников города, немецким войскам 8 сентября 1941 года удается блокировать город с суши. В условиях блокады город находился до 27 января 1944 г.

14 января советские войска перешли в наступление с Приморского плацдарма на Ропшу, а 15 января от Ленинграда на Красное Село. После упорных боев 20 января советские войска соединились в районе Ропши и ликвидировали окруженную группировку врага. Одновременно 14 января советские войска перешли в наступление в районе Новгорода, а 16 января - на Любанском направлении. Победа была завоевана дорогой ценой. Многие тысячи воинов Ленинградского фронта и Балтийского флота пали смертью храбрых, защищая город-герой.

Стратегическая наступательная операция «Искра» по прорыву блокады Ленинграда проводилась силами ударных группировок Ленинградского (командующий генерал-лейтенант Л. А. Говоров) и Волховского (командующий генерал армии К. А. Мерецков) фронтов.

В битве за Ленинград 350 тысяч солдат, офицеров и генералов Советской Армии были награждены орденами и медалями, 226 из них присвоено звание Героя Советского Союза. Медалью "За оборону Ленинграда" было награждено около 1,5 млн. человек.

В летописи Великой Отечественной войны 1944-1945 гг. эта битва заняла одно из самых почетных мест.

**2 февраля 1943 г.**

### **День разгрома советскими войсками немецких войск в Сталинградской битве**

Сталинградское сражение началось 17 июля 1942 года. 19 ноября Красная армия начала успешное наступление на флангах немецкой группировки войск. 23 ноября кольцо окружения немецких войск под Сталинградом было замкнуто. Утром 31 января прекратила сопротивление южная группа войск 6-й армии. 2 февраля капитулировала и северная группа.

Сталинградская битва закончилась полным триумфом советского военного искусства. Она продолжалась 200 дней и ночей - с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года.

По продолжительности и ожесточенности боев, по количеству участвовавших людей и боевой техники Сталинградская битва превзошла на тот момент все сражения мировой истории. Линия фронта протянулась на 850 километров. На отдельных этапах с обеих сторон в ней участвовало свыше 2,1 миллионов человек, до 2 тысяч танков, более 2 тысяч самолетов, до 26 тысяч орудий.

Сталинградская битва - решающее сражение всей Второй мировой войны, в котором советские войска одержали крупнейшую победу. Эта битва ознаменовала начало коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны и Второй мировой войны в целом. Закончилось победное наступление немецко-фашистских войск и началось их изгнание с территории Советского Союза.

**23 февраля 1918 г.**

### **День защитника Отечества**

День защитника Отечества в нашей стране отмечается уже более 100 лет. История праздника берет свое начало 28 января (15 января по старому стилю) 1918 года. В этот день на фоне продолжающейся в Европе первой мировой войны Совет народных комиссаров (фактическое правительство Советской России) во главе со своим председателем Владимиром Лениным принял Декрет об организации Рабоче - Крестьянской Красной Армии (РККА).

23 февраля служит главным образом символом памяти и уважения истории России, героев, которые имели мужество встать на защиту своей Родины. В День защитника Отечества вспоминают военнослужащих, которые сражались за Родину когда-либо, а также выражают уважение современным солдатам.

**18 апреля 1242 г.**

### **День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище)**

Осенью 1240 года рыцари немецкого Ливонского ордена начали свое наступление, обосновавшись в Прибалтике. 5 апреля 1242 года произошло сражение, вошедшее в историю как Ледовое побоище. Победа над войском немецких феодалов имела большое политическое и военно-стратегическое значение. Была надежно обеспечена защита северо-западной границы Новгородской земли.

**9 мая 1945 г.**

### **День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.**

День победы - праздник победы СССР над нацистской Германией в Великой Отечественной Войне в 1945 году. В этот день традиционно встречаются фронтовики, возлагаются венки к памятникам Славы и воинской доблести.

Великая Отечественная война явилась самым крупным вооруженным столкновением в истории человечества. На огромном фронте, простиравшемся от Баренцева до Черного морей, с обеих сторон в различные периоды сражались от 8 до 12 миллионов человек, применялось от 5 до 20 тысяч танков и самоходных артиллерийских установок, от 150 до 320 тысяч орудий и минометов, от 7 до 19 тысяч самолетов.

Такого огромного размаха боевых действий и концентрации такой большой массы военной техники история войн еще не знала. На борьбу с поработителями встала вся страна. Война, трагедией вошедшая почти в каждую семью, окончилась победой СССР.

8 мая 1945 года был подписан акт о безоговорочной капитуляции Германии.

День 9 мая был объявлен Праздником Победы 8 мая 1945 года Указом Президиума Верховного Совета СССР в ознаменование победоносного завершения Великой Отечественной войны.

**7 июля 1770 г.**

### **День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении**

Чесменский бой произошел 26 июня 1770 года и относится к русско-турецкой кампании 1768-1774 года. Ночью русский флот пошел в атаку. Корабль «Европа» подавил турецкую батарею, дав возможность нашим судам войти в гавань и открыть прицельный огонь по бухте. Через час были взорваны еще два турецких корабля и еще три пылали огнем. Выстрелом из ракетницы прозвучал сигнал к атаке брандеров, которые были начинены порохом. (*Брандер - это судно, нагруженное легко воспламеняющимися или взрывчатыми веществами. Оно использовалось для поджога или подрыва вражеского корабля с целью его уничтожения.*) Наши корабли прекратили огонь. После Чесменского сражения русскому флоту удалось серьезно нарушить коммуникации турок в Эгейском море и установить блокаду Дарданелл.

**10 июля 1709 г.**

### **День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении**

30 апреля 1709 года шведские войска, вторгшиеся на территорию Украины, начали осаду Полтавы.

В конце мая к Полтаве подошли главные силы русской армии во главе с Петром I.

27 июня шведская пехота двинулась на русские редуты. В 9 часов начался рукопашный бой, в 11 часов шведы начали отступление, которое позже перешло в бегство.

В результате Полтавской битвы военное могущество Швеции было подорвано и в Северной войне произошел перелом в сторону России.

**9 августа 1714 г.**

### **День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут**

К концу 1713 года южная и почти вся центральная части Финляндии были заняты русскими войсками. Однако для полной победы в Северной войне Петру I требовалось сокрушить могущественный флот Швеции, который по своей мощи уступал только британскому. Ситуация осложнялась тем, что россияне лишь тринадцать лет назад получили ограниченный доступ к Балтийскому морю. Но и за такой короткий срок энергичный и деятельный русский царь сумел создать весьма боеспособный гребной флот, состоящий из полутора сотен активных единиц. Теперь он решил перенести боевые действия на акваторию Скандинавии – Финский и Ботнический заливы.

Для противодействия русскому флоту в конце апреля 1714 года эскадра вице-адмирала Г. Ватранга заняла удобную позицию у полуострова Гангут (сегодня финский полуостров Ханко). Силами 16 линейных кораблей (мощью в 60-70 пушек каждый), двух 16-пушечных бригадин, 2 бомбардирских кораблей и 8 галер, шведский флотоводец преградил путь противнику.

Петр I лично произвел тщательную разведку прибрежных вод и шхер полуострова Гангут. Успешно атаковать шведскую эскадру в открытом море Петр I не имел возможности. По этим причинам он решил часть своих галер перебросить по суше в район севернее Гангута через двухкилометровый перешеек полуострова. Для исполнения своего смелого плана Петр I приказал построить переволоку – деревянный настил для перетаскивания судов через сушу.

7 августа 1714 года среди шхер, расположенных между полуостровами Гангут и Падваланд, царил полный штиль. Пётр, имевший под рукой 98 гребных судов, предложил противнику сдаться во избежание напрасных потерь, но тот ответил отказом. Тогда в 14 часов русский авангард устремился на шведскую эскадру, стоявшую на рейде фьорда (скалистая бухта) Рилакс. Первые две атаки россиян шведы отбили. Третья против

фланговых кораблей шведов увенчалась успехом. В ходе ожесточенного абордажного боя русские моряки и солдаты одержали полную победу. 10 шведских кораблей, вооруженных 116 пушками, были захвачены россиянами. Сам Петр I высоко оценил свою викторию у Гангута, приравнивая её к не менее знаменитой победе под Полтавой.

В Гангутском сражении русское командование умело организовало взаимодействие сил флота и сухопутных войск, гибко реагировало на изменение тактической обстановки и погодных условий, сумело разгадать маневр противника и навязать ему свою тактику.

**23 августа 1943 г.**

### **День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве**

Курская битва была решающей в обеспечении коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны. Она длилась с 5 июля по 23 августа 1943 года. Развивая наступление, советские войска к 23 августа 1943 года отбросили противника на запад, на 150 км. После Курской битвы соотношение сил на фронте изменилось в пользу Красной Армии.

Ранним утром 5 июля немецкие войска из групп армий «Центр» и «Юг» под командованием фельдмаршалов Х. Г. Клюге и Э. Манштейна перешли в наступление в районе Курского выступа. 12 июля началось контрнаступление, которое вылилось в самое большое встречное танковое сражение Второй мировой войны. Оно происходило близ деревни Прохоровка. В сражении участвовало 1200 танков и самоходных артиллерийских установок. К исходу дня поражение немцев было очевидным, они потеряли более 3,5 тысяч убитыми, 400 танков, 300 автомашин.

Центральный фронт перешел в наступление 15 июля и, преодолевая упорное сопротивление противника. Вечером 5 августа в Москве в ознаменование освобождения Орла и Белгорода был впервые за время войны произведен артиллерийский салют. В ходе Курской битвы было разгромлено 30 немецких дивизий, потери немцев составили более 500 тысяч солдат и офицеров, около 1,5 тысяч танков, 3 тысячи орудий, свыше 3,7 тысячи самолетов.

**3 сентября 1945 г.**

### **День окончания Второй Мировой войны**

Эта памятная дата установлена Федеральным законом от 24 апреля 2020 года "О внесении изменений в статьи 1 и 1-1 Федерального закона "О днях воинской славы и памятных датах России". Ранее она отмечалась 2 сентября.

По мнению авторов документа, изменение даты окончания Второй мировой войны направлено на укрепление исторических основ и патриотических традиций, сохранение исторической справедливости в отношении победителей во Второй мировой войне, увековечение достойной памяти погибших при защите Отечества.

В мае 1945 года советские вооруженные силы разгромили последние группировки немецко-фашистских войск и встретились с войсками союзников. Война в Европе окончилась. Германия безоговорочно капитулировала. Но на Дальнем Востоке и Тихом океане Япония продолжала борьбу против США, Великобритании и других союзников в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Требование США, Великобритании и Китая от 26 июля 1945 года о безоговорочной капитуляции японских вооруженных сил было отклонено Японией.

Советский Союз, 8 августа 1945 года в соответствии с решением Крымской и Потсдамской конференций официально присоединился к Потсдамской декларации 1945 года и объявил войну Японии с целью ликвидировать последний очаг Второй мировой войны и оказать помощь союзникам по антигитлеровской коалиции в освобождении оккупированных Японией стран. Вторая мировая война завершилась полностью и окончательно, когда 2 сентября 1945 года в 9 часов 4 минуты (по токийскому времени) на борту американского линкора "Миссури", прибывшего в воды Токийского залива, министр иностранных дел Японии, как представитель императора и японского правительства, и

начальник генерального штаба, подписали "Акт о безоговорочной капитуляции Японии". По условиям Потсдамской декларации суверенитет Японии был ограничен островами Хонсю, Кюсю, Сикоку и Хоккайдо, а также менее крупными островами японского архипелага – по указанию союзников. В результате победы СССР в войне Япония возвратила Советскому Союзу Южный Сахалин и Курильские острова.

Во Вторую мировую войну, продолжавшуюся шесть лет с 1 сентября 1939 года по 2 сентября 1945 года, было втянуто 61 государство с населением 1,7 миллиардов человек. Военные действия велись на территории 40 государств, а также на морских и океанских театрах. Вторая мировая война была самой разрушительной и кровопролитной из войн. В ней погибло свыше 55 миллионов человек. Наибольшие жертвы понес Советский Союз, потерявший 27 миллионов человек.

### **8 сентября 1812г.**

#### **День Бородинского сражения русской армии под командованием М. И. Кутузова с французской армией**

Бородинское сражение – крупнейшее сражение между Россией и Францией в Отечественной войне 1812 года. Оно состоялось по настоянию Александра I, который не хотел отдавать французам Москву без боя. Главнокомандующий объединенными русскими армиями М.И. Кутузов решил остановить продвижение армии Наполеона на Москву у села Бородино. По мнению русских военачальников, это место было идеальным для встречи с противником. Бородинское поле позволяло русской армии выполнять военные маневры и перекрывало дороги, ведущие к столице. Сражение состоялось 8 сентября (26 августа) 1812 г.

В ходе Бородинского сражения потери русских составили по разным оценкам до 46 тыс. убитыми, ранеными и пропавшими без вести; французов – от 30 до 40 тыс. человек убитыми. В мировой истории найдется немного таких битв, которые унесли столь много жизней за такой короткий период времени. В итоге Михаил Кутузов смог защитить Москву и изгнать противника за пределы России. Непобедимая армия Наполеона была сокрушена и разбита.

После Бородинского сражения русские поверили в свои силы и воспряли духом, в то время как французы были полностью деморализованы. За победу над армией Наполеона, Кутузов удостоился звания генерал - фельдмаршала и вошел в историю России, как один из самых выдающихся полководцев.

### **11 сентября 1790 г.**

#### **День победы русской эскадры под командованием Ф. Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра**

Сражение у мыса Тендра - славная страница истории не только Черноморского, но и всего Российского флота. Благодаря сокрушительной победе над противником Россия смогла получить преимущество на Черном море, что сыграло важную роль в ходе всей русско-турецкой войны, а русские моряки навечно покрыли себя героической славой.

Крым был присоединен в результате победы Российской империи в войне с Турцией 1768-1774 г.г. В 1783 году был основан Севастополь, будущий главный военный порт России на Черном море. Турция не могла допустить усиления северного соседа в черноморском регионе. В правящих турецких кругах бытовало мнение о необходимости новой войны и возвращении Крыма.

Российский флот был гораздо слабее турецкого, как по быстроходности и маневренности кораблей, так по их вооружению. Строительство судов не было в регионе



еще достаточно развитым, а суда Балтийского флота не могли попасть в Черное море через пролив Босфор. Их отказывался пропускать турецкий Султан.

В августе 1787 года Турция поставила ультиматум России о возвращении Крыма и пересмотре всех мирных договоров и соглашений.

Командующим Севастопольской эскадрой в 1790 году был контр-адмирал Ушаков Федор Федорович. Под его командой находилось 10 линейных кораблей, 6 фрегатов, 1 бомбардирский корабль, а так же 16 вспомогательных суден. Против Севастопольской эскадры османами было выставлено 14 линейных кораблей, 8 фрегатов и 23 вспомогательных судна. Огневая мощь русских составляла 836 орудий против 1400 у османов.

Гребная флотилия должна была оказать помощь сухопутным силам русских в районе ведения боевых действий на Дунае. Однако флотилия была заблокирована в районе Херсона мощным турецким флотом, который находился между мысом Тендра и Гаджибеем (современная Одесса). 28 августа, корабли турок стояли на якоре. Неожиданно на горизонте появились мачты кораблей Российской Империи. Так начался **бой у мыса Тендра**. Стремительное и явно неожиданное появление русских кораблей напугало турок и привело в замешательство. После сближения русские корабли сосредоточили весь огонь на флагманах противника. Турки дрогнули и направились в устье Дуная, пытаясь уйти от полного разгрома. Севастопольская эскадра гнала их до наступления темноты, после чего преследование прекратилось.

Потери Севастопольской эскадры составили 46 человек, из которых 21 было убито, 25 был ранен. Потери неприятеля в живой силе составили более 2000 человек. Османская империя лишилась двух линейных кораблей и трех вспомогательных суден.

**Победа у мыса Тендра** стала одним из ключевых событий, определившим победу Российской империи в войне с Турцией 1787-1792 г.г. После этой победы гребная флотилия смогла пробиться к русским войскам на Дунае и сыграла значимую роль во взятии Измаила и других крепостей неприятеля.

### **21 сентября 1380 г.**

#### **День победы русских полков во главе с великим князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве**

Страшные бедствия принесло татаро-монгольское иго на русскую землю. Но во второй половине XIV века начался распад Золотой Орды, где фактическим правителем был один из старших эмиров - Мамай. В то же время на Руси шел процесс образования сильного централизованного государства путем объединения русских земель под властью Московского княжества.

Усиление Московского княжества встревожило Мамаю. В 1378 году он послал на Русь сильное войско под командованием мурзы Бегича. Войско князя Московского Дмитрия Ивановича встретило ордынцев на реке Воже и наголову разбило их. После поражения ордынский темник (военачальник, командовавший "тьмою", то есть 10 000 войска), выбранный ханом, по имени Мамай решил сломить русских князей и усилить их зависимость от Орды. Летом 1380 года он собрал войско, насчитывавшее около 100-150 тыс. воинов. Битва началась утром 21 (8) сентября поединком богатырей. С русской стороны на поединок был выставлен Александр Пересвет – монах Троице-Сергиева монастыря, до пострижения – брянский боярин. Его противником оказался татарский богатырь Темир-мурза (Челубей). Воины одновременно вонзили друг в друга копья: это предвещало большое кровопролитие и долгую битву.

Потери обеих сторон в Куликовской битве были огромными. Убитых (и русских, и ордынцев) хоронили 8 дней. В сражении пали 12 русских князей, 483 боярина (60% командного состава русского войска.). Князь Дмитрий Иванович, был ранен в ходе сражения, но выжил и получил в дальнейшем прозвище "Донской".

Предполагают, что мамаева рать была разгромлена за четыре часа. Русские воины преследовали ее остатки до реки Красивая Меча (50 км выше Куликова поля). Там же была захвачена Ставка ордынцев. Мамай успел бежать.

Битва на Куликовом поле подорвала военное могущество Золотой Орды и ускорила ее последующий распад. Она способствовала дальнейшему росту и укреплению русского единого государства, подняла роль Москвы, как центра объединения русских земель.

#### **9 октября 1943 г.**

##### **День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в битве за Кавказ**

Эта памятная дата установлена Федеральным законом от 31 июля 2020 года "О внесении изменений в статьи 1 и 1-1 Федерального закона "О днях воинской славы и памятных датах России".

Битва за Кавказ – одно из самых длительных и кровопролитных сражений Великой Отечественной войны, продолжавшееся 442 дня (с 25 июля 1942 года по 9 октября 1943 года) и сыгравшее важную роль в создании и завершении коренного перелома в ходе Великой Отечественной войны. Баку и Северный Кавказ были основным источником нефти для всей экономики СССР. После потери Украины резко выросло значение Кавказа и Кубани как источника зерна. Здесь же находились запасы стратегического сырья, например, месторождение вольфрамомолибденовой руды. Потеря Кавказа могла бы оказать заметное влияние на общий ход войны против СССР.

Победа в битве за Кавказ упрочила южный фланг советско-германского фронта, в ней было достигнуто тесное взаимодействие сухопутных войск с авиацией, флотом и партизанами.

#### **4 ноября 1612 г.**

**День народного единства** (освобождение Москвы от польско-литовских интервентов силами народного ополчения во главе с Мининым и Пожарским)

Эта памятная дата в Российской Федерации отмечается с 2005 года. Она связана с освобождением Москвы от польско-литовских интервентов. В 1609 году польские войска вторглись в пределы России. В июле 1610 г. власть в Российском государстве перешла к Боярской думе и в сентябре 1610 поляки правительством Боярской думы были впущены в Кремль. В стране начало шириться народное движение, направленное на освобождение русской земли.

В Нижнем Новгороде движение возглавил земский староста Кузьма Минин. Военной подготовкой ополчения руководил воевода князь Дмитрий Пожарский. В августе 1612 г. отряды ополченцев разгромили под столицей польскую армию.

Эта победа еще раз показала, что в трудное для страны время у русских людей особенно ярко патриотические чувства и раскрываются их лучшие качества: беззаветная любовь к Отечеству, величайшая доблесть и героизм.

#### **7 ноября 1941 г.**

**День проведения военного парада на Красной площади в городе Москве в ознаменование 24-й годовщины Великой Октябрьской социалистической революции**

Военный парад 7 ноября 1941 г. стал уникальным по своей политической значимости. Это был первый парад в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Он организовывался и проводился по личному указанию Верховного Главнокомандующего

И.В. Сталина. Для гитлеровцев парад стал полной неожиданностью. Радиотрансляция с Красной площади была включена на весь мир в ту минуту, когда парад уже начался. Ее услышали и в Берлине. Позже приближенные Гитлера вспоминали, что никто не осмеливался доложить ему о происходящем в Москве.

В нем участвовало 28 467 человек. В воздушном параде планировалось участие 300 самолетов. Но из-за сильного снегопада и пурги воздушный парад был отменен. Проведенный во время Московской битвы, когда линия фронта проходила всего в нескольких десятках километров от столицы, он способствовал укреплению морального духа советского народа и его Вооруженных Сил, продемонстрировал их решимость отстоять Москву и разгромить врага. По силе эмоционально-нравственного воздействия на дальнейшие события великой Отечественной войны он может быть приравнен к победе в важнейшей стратегической операции.

**1 декабря 1853 г.**

**День победы русской эскадры под командованием П. С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп**

Во время крейсерства в юго-восточной части Черного моря 8 (20) ноября русские корабли обнаружили турецкую эскадру и блокировали ее в Синопской бухте.

Разгром турецкой эскадры в Синопском сражении значительно ослабил морские силы Турции. В этом сражении турки потеряли 15 из 16 кораблей и свыше 3 тысяч человек. Потери русской эскадры составили 37 человек убитых, 235 раненых, повреждение некоторых кораблей. Синопское морское сражение стало последним в истории крупным сражением эпохи парусного флота.

**5 декабря 1941 г.**

**День начала контрнаступления советских войск против немецких войск в битве под Москвой**

Битва за Москву началась 30.09.1941 г. Во главе обороны Москвы был поставлен Г.К. Жуков. В результате героических действий советских войск группа немецких армий "Центр" была вынуждена перейти к обороне. В московской битве впервые в ходе войны была одержана крупная победа над немецкой армией.

**24 декабря 1790 г.**

**День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А. В. Суворова**

Штурм Измаила в 1790 году был предпринят в ходе русско-турецкой войны 1787-1792 гг. 11 (24) декабря в 5ч 30 мин утра начался штурм крепости. Были захвачены все орудия, 400 знамен, огромные запасы провианта.

Покорение Измаила имело большое политическое значение. Оно повлияло на дальнейший ход войны и на заключение в 1792 году мира между Россией и Турцией, который подтвердил присоединение Крыма к России.

**Заключение**

Дни воинской славы – памятные для России даты. Их важно помнить.

Это дни, когда мужество и отвага героев спасли нашу Родину!

Дни воинской славы - напоминание о важности мира на Земле.

## Практическое занятие №8

### РИТУАЛЫ ВС РФ

- 1. Цель работы:** Знание основ обороны государства и воинской службы; законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы
- 2. Задачи работы:** изучить Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
- 3. Подготовка к работе:**  
Изучить краткие сведения из теории
- 4. Порядок выполнения работы**

#### Задание 1. Запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Что понимают под воинскими ритуалами?
2. Какую роль выполняют воинские ритуалы в жизни военнослужащих?
3. Что такое военная присяга, когда и с какой целью она появилась?
4. Почему ритуал приведения к военной присяге – один из наиболее важных в Вооруженных Силах РФ?

#### Задание 2. Составьте схему «Структура воинских ритуалов»

#### 5. Содержание отчета

- 1) Название, цель практического занятия
- 2) Ответы на вопросы Задания 1.
- 3) Схема задания 2.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

**Воинские ритуалы** — это торжественные церемонии, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и других случаях. Они включают в себя отдавание воинской чести, почестей, развод караулов, вручение боевого знамени, производство салютов, торжественные марши, строевые смотры войск и др. (Рис.1)

Порядок их совершения закреплен в уставах, наставлениях и инструкциях.



Рис.1. Структура воинских ритуалов

*Ритуал* — это торжественный официальный акт, при проведении которого установлен определенный порядок — церемониал. Ритуалы, проводимые в Вооруженных Силах Российской Федерации, концентрируют в себе высокие, благородные идеалы — идеалы защиты Отечества, верности воинскому долгу, Военной присяге, Боевому Знамени части.

Уставом внутренней службы ВС РФ четко определен порядок (церемониал) приведения к Военной присяге, вручения Боевого Знамени воинской части, вручения личного вооружения и военной техники и порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или вышедших в *отставку*.

### **Ритуал приведения к Военной Присяге**

Основным и нерушимым законом воинской жизни является *Военная присяга*. Она имеет силу государственного правового документа и является торжественной клятвой воина выполнить свой долг перед Родиной.

Гражданин Российской Федерации, впервые поступающий на военную службу или не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, приводится к Военной присяге перед Государственным флагом РФ и Боевым Знаменем воинской части.

**Военная присяга** - это даваемое каждым гражданином при вступлении в Вооруженные Силы торжественное обещание свято соблюдать Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников, достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество.

Порядок приведения к Военной Присяге изложен в Уставе внутренней службы ВС РФ. Сегодня приведение к присяге происходит следующим образом. В назначенное время воинская часть выстраивается в пешем строю, форма одежды — парадная. В руках у военнослужащих оружие. Приводящиеся к присяге стоят в первых шеренгах. Командир воинской части в краткой речи напоминает им значение военной присяги и той почетной обязанности, которая возлагается на них. Затем он отдает команду «Вольно» и приказывает командирам подразделений приступить к торжественному мероприятию. Командиры подразделений поочередно вызывают из строя военнослужащих, приводимых к присяге. Каждый из них читает вслух перед строем текст присяги, после чего собственноручно расписывается в специальном списке (акте) и становится на свое место в строю. По окончании церемонии оркестр исполняет Государственный гимн. В военном билете военнослужащего делается отметка: «К военной присяге приведен (число, месяц, год)».

Приведение к военной присяге может проводиться в исторических местах, у братских могил героев, павших за свободу и независимость Родины. День приведения к военной присяге является для данной части праздничным. Выполнение требований военной присяги представляет собой служебную обязанность для каждого солдата и является делом его совести и чести.

Нарушение присяги всегда считалось преступлением и строго каралось законом. Уголовной или другой ответственности за отказ давать присягу в российском законодательстве не предусмотрено. Однако за нарушение уставов и приказов командиров (что юридически может рассматриваться как нарушение присяги) полагается дисциплинарное или даже уголовное наказание как за военное преступление.

Принятие Военной присяги для каждого военнослужащего остается в памяти на всю жизнь. *Известный писатель Валентин Пикуль принимал присягу четырнадцатилетним юнгой в декабре 1942 г. на Соловках. Через 45 лет он так описывал этот день: «Это было огромнейшим событием в нашей жизни, оставившим в ней глубокий след. Сегодня смотришь иной раз по телевизору, как принимают присягу. Родители приезжают, оркестр исполняет праздничный туш. Ничего этого у нас не было. Застывший лес, шинель, ботинки разваливаются, руки без перчаток. И вот берешь рукавом шинели винтовку ледяную, промерзшую, и даешь присягу. Вроде буднично, не романтично, даже грубо как-то. Но все это было нами до глубины души прочувствовано. Присяга давалась в сложных условиях, и никакой папа, никакая мама, никакая бабушка не смотрели в этот момент на нас. Мы были наедине друг с другом — мы и присяга. И хором, я помню, мы ее не читали. Каждый произносил присягу сам. И этой, единственной в жизни, клятве мы верны по сей день».*

Верность воинскому долгу, Военной присяге - это традиция Российских Вооруженных Сил, и ее соблюдение является мерилем нравственности гражданина, его дел и поступков. Выполняя свой воинский долг, каждый человек держит испытание на гражданскую и нравственную зрелость.

### **Ритуал вручения боевого знамени**

Впервые его ввел Петр I в Воинском уставе 1716 года. Каждой части и каждому кораблю полагалось иметь знамя и под ним принимать военную присягу. От воинов требовалось защищать знамя в бою, «не щадя живота». Утрата воинской святыни считалась величайшим преступлением и позором.

Боевое знамя вручается каждой воинской части после ее формирования. Положение о Боевом знамени утверждается Указом Президента РФ ВС. В нем говорится, что Боевое знамя воинской части ВС РФ есть символ воинской части, доблести, славы, оно является напоминанием каждому военнослужащему о его священном долге, преданно служить Отечеству, защищать его мужественно, умело, стойко оборонять каждую пядь земли, не щадя своей крови и своей жизни.

## Практическое занятие №9

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

1. **Цель работы:** Овладение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике
2. **Задачи работы:** изучить основные приемы первой помощи при поражении электрическим током.
3. **Подготовка к работе:**  
Изучить краткие сведения из теории

#### 4. Порядок выполнения работы

##### Задание 1.

Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Какое действие оказывает электрический ток на организм человека?
2. Какой орган страдает больше всего при поражении электрическим током?
3. Что такое «шаговое напряжение» и в каком случае оно опасно для жизни?

##### Задание 2.

Как вы поступите, если прохожий, не заметив в траве оборванный провод, наступил на него и упал, пораженный электрическим током?

#### 5. Содержание отчёта

1. Название, цель работы
2. Ответы на вопросы 1-3 задания 1.
3. Ответ задания 2.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

**Электротравма** – поражение электрическим током организма человека.

Поражение током чаще всего происходит во время проведения и ремонта электрической и радиотелефонной сети, работы с радиоаппаратурой, а также при неправильном пользовании электроприборами и оборудованием (электродвигатели, трансформаторы, выпрямители и т.п.). Основные причины электротравм – это незнание или несоблюдение правил техники безопасности, технические неисправности электрооборудования и т.п.

#### Действие тока на организм человека

Ток, проходя через организм, вызывает нарушение деятельности центральной нервной системы, органов кровообращения, дыхания и др. Степень этих нарушений и тяжесть поражения зависят от различных факторов: напряжения и силы тока, продолжительности его действия на организм, величины сопротивления ему тканей организма, физического и психического состояния человека. Болезненное состояние, опьянение, общая слабость, юный или престарелый возраст пострадавшего снижают сопротивляемость действию электрического тока.

При замыкании электрической цепи через организм человека ток оказывает термическое, химическое, механическое воздействие и биологическое воздействие.

- **Термическое (тепловое)** воздействие проявляется в виде ожогов наружных участков тела и внутренних органов; такие ожоги излечиваются значительно

труднее и медленнее обычных термических, сопровождаются внезапно возникающими кровотечениями, омертвением отдельных участков тела.

- **Химическое** воздействие – это электролиз крови и лимфатической жидкости, в результате чего нарушается их химический состав и ткани организма в целом.
- **Механическое** воздействие возникает в результате резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока, проходящего через тело человека; в результате могут произойти разрывы кожи, кровеносных сосудов и нервной ткани, вывихи суставов и даже переломы костей; к этому виду травм следует отнести ушибы, переломы, вызванные падением человека с высоты, ударами о предметы в результате непроизвольных движений или потери сознания при воздействии тока.

**Биологическое** воздействие – это паралич дыхания, остановка сердца.

При поражении электрическим током страдает весь организм, так как возможны:

- фибрилляция желудочков сердца - 80%
- отек головного мозга – 15%
- спазмы дыхательной мускулатуры – 4%
- повреждения внутренних органов – 1%
- кровотечения – 1%
- ожоги – 1%.

**Признаки поражения электрическим током:**

- нахождение оголенного источника электрического тока вблизи пострадавшего;
- бессознательное состояние у пострадавшего;
- очевидные ожоги на поверхности кожи;
- нарушение дыхания с возможной остановкой;
- пульс слабый или отсутствует;
- судорожное сокращение мышц.

Электротравму можно получить и в нескольких метрах от провода за счет шагового напряжения. **Шаговое напряжение** возникает между точками земли при одновременном касании их ногами. На расстоянии шага оно представляет большую опасность.

Для безопасного выхода из зоны шагового напряжения необходимо замедлить шаг и максимально сократить расстояние между ногами во время ходьбы (Рис.1). Запрещается приближаться к оголенным проводам на расстояние менее 8 метров.

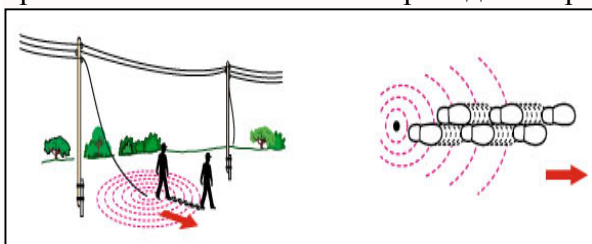


Рис. 1. Безопасный выход из зоны шагового напряжения

**Первая помощь при поражении электрическим током**

Прежде чем приближаться к пострадавшему, необходимо проверить и убедиться в том, что на расстоянии до 8 м от него отсутствуют электрические провода, касающиеся земли, строений, деревьев. Зачастую поражение током первоначально может быть принято, как обморок или сердечный приступ.

Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока. Самым лучшим является быстрое его выключение. Однако, в условиях больших промышленных предприятий это не всегда возможно. Тогда необходимо перерубить провод или кабель топором с сухой деревянной ручкой, либо оттащить пострадавшего от источника тока. При этом необходимо соблюдать меры личной предосторожности: использовать резиновые



перчатки, сапоги, галоши, резиновые коврики, подстилки из сухого дерева, деревянные сухие палки и т.п. При оттаскивании пострадавшего от кабеля и проводов следует брать за его одежду (если она сухая!), а не за тело, которое в это время является проводником электричества.

Меры по оказанию помощи пострадавшему от электрического тока определяются характером нарушения функций организма:

1. если действие тока не вызвало потери сознания, необходимо уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть и немедленно транспортировать в лечебное учреждение;
2. если у пострадавшего человека дыхание и пульс сохранены, но отсутствует сознание, необходимо предупредить у него западение языка и попадание инородных тел в дыхательные пути, уложив его на бок (Рис.2);



Рис. 2. Правильное положение пострадавшего при отсутствии сознания

3. при отсутствии признаков жизни проводится искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

При искусственной вентиляции лёгких необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей: зажать нос пострадавшего, запрокинуть голову, делать выдох в лёгкие. Делают 4 вдоха, затем:

если оживает ОДИН, то на каждые 15 надавливаний на грудину нужно делать 2 нагнетания воздуха в легкие;

если оживают ДВОЕ, то один делает массаж сердца, а другой – искусственное дыхание: чередуют 5 надавливаний на грудину и одно вдвухание в легкие (Рис. 3).

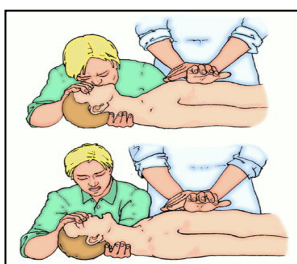


Рис. 3. Проведение непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких

При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения надо придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

Если пострадавший пришел в сознание, укрыть и согреть. Следить за его состоянием до прибытия скорой помощи, так как возможна повторная остановка сердца.

Участки тела, обожжённые электрическим током, лечат в стационаре как термические ожоги.

Общее действие электрического тока на организм может сказаться сразу или через несколько часов, даже дней. Поэтому во всех случаях после оказания первой помощи пострадавшего необходимо направлять в медицинское учреждение.

### **Нельзя!**

при электротравме:

- прикасаться к пострадавшему мокрыми и не изолированными руками и предметами, если источник тока не отключен; брать за одежду пострадавшего, если она мокрая или не отделяется от тела;
- оказывать помощь при электротравме, предварительно не освободив его от воздействия электрического тока;
- оставлять травмированного человека в одиночестве, даже на минуту;
- пытаться оттащить человека от не отключенного источника тока;
- давать пострадавшему горячие напитки.

### **Правила электробезопасности**

#### **Нельзя!**

1. Вбивать гвозди или сверлить стены в местах возможной электропроводки, не зная монтажной схемы.
2. Работать с включенными электроприборами вблизи батарей или водопровода.
3. Работать с неисправными электроприборами.
4. Ремонтировать не обесточенные электроприборы.

## **Практическое занятие №10**

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**

1. **Цель работы:** Овладение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике
2. **Задачи работы:** изучить основные приемы и отработать навыки оказания первой помощи при отравлении.
3. **Подготовка к работе:**  
Изучить краткие сведения из теории
4. **Порядок выполнения работы**

#### **Задание 1.**

Используя «Краткие сведения из теории», запишите в отчет ответы на вопросы:

1. Перечислите основные принципы оказания первой помощи при отравлении.
2. Какие вещества принято называть аварийно химически опасными веществами (АХОВ)?
3. На каких предприятиях находятся основные запасы аварийно химически опасных веществ (АХОВ)?
4. Какие аварийно химически опасные вещества являются наиболее распространенными?

#### **Задание 2.**

Как вы поступите, если у человека :

- вариант 1. - отравление угарным газом;
- вариант 2. - отравление хлором;
- вариант 3. – пищевое отравление.

## 5. Содержание отчёта

- 1) Название, цель работы
- 2) Ответы на вопросы 1-4 задания 1.
- 3) Ответы на варианты 1-3 задания 2.

## Приложение

### Краткие сведения из теории

**Отравление** - это химическая травма, возникающая при попадании в организм ядовитых веществ различного происхождения.

### Общие правила оказания первой помощи при отравлениях

**Яд** - химическое соединение, способное вызвать нарушение жизненно важных функций и создать опасность для жизни.

Пути проникновения яда в организм:

- через полости (ротовую, носовую и т. д.),
- через дыхательные пути,
- через неповрежденные кожные покровы,
- через поврежденные кожные покровы (инъекции, раны, укусы).

Классификация ядов:

- *промышленные яды* - топливо, растворители, красители, кислоты, щелочи, углеводороды и др.;
- *ядохимикаты* (с/х - пестициды, инсектициды, гербициды);
- *лекарственные препараты*;
- *средства бытовой химии*;
- *биологические яды* (растительные, животные);
- *боевые отравляющие вещества*.

Основные принципы первой помощи:

- оценка обстановки (безопасность оказания первой помощи);
- вызов скорой медицинской помощи;
- предупреждение дальнейшего попадания яда в организм (вынести пострадавшего из опасного места; снять одежду, пропитанную ядом);
- удаление не всосавшегося в кровь яда: кожу промывают большим количеством воды, физиологическим раствором, слабым раствором питьевой соды или раствором лимонной кислоты (в зависимости от ядовитого вещества).

Из желудка яд удаляют промыванием или с помощью рвотных средств. Перед рефлекторным вызыванием рвоты рекомендуется выпить несколько стаканов воды или 0,25—0,5%-ного раствора питьевой соды. Но такой способ противопоказан при нарушениях сознания, отравлении веществами «прижигающего» действия (кислоты, щелочи, нашатырный спирт, бензин).

Способностью обезвреживать ядовитые вещества обладают активированный уголь, молоко, яичные белки. Активированный уголь обладает высокой поглощающей способностью ко многим токсичным веществам. Принимают активированный уголь в количестве не менее 10 таблеток внутрь в виде водной кашицы (2—3 столовых ложки на 1—2 стакана воды).

Удаление всосавшегося в кровь яда на этапе первой помощи невозможно!

### Правила оказания первой помощи при отравлении угарным газом

Угарный газ (CO) - бесцветный газ, без запаха, чуть легче воздуха, горит синим пламенем.

Образуется при неполном сгорании топлива; при взрывах, пожарах, курении.

В крови угарный газ присоединяется к гемоглобину и образует прочное соединение, нарушающее способность гемоглобина переносить кислород к тканям. Отравление угарным газом обычно развивается постепенно. Чем раньше при отравлении угарным газом оказывается помощь, тем более вероятен благополучный исход несчастного случая.

Признаки поражения:

Легкая степень отравления: головная боль, головокружение, тошнота, слабость, замедление реакций.

Тяжелая степень отравления: выраженное нарушение сознания вплоть до его потери; дыхание сначала частое, затем редкое (вплоть до остановки); частый слабый пульс, судороги; кожа лица, рук, стоп становится малиново-красной.

Первая помощь:

- оценить обстановку (безопасность оказания первой помощи);
- вызвать скорую помощь;
- обеспечить приток свежего воздуха и придать положение полусидя или стабильное боковое положение;
- контролировать сознание, дыхание, кровообращение до приезда медиков.

### **Отравление ядохимикатами**

Наиболее распространенными ядохимикатами могут быть различные средства борьбы с насекомыми (инсектициды), средства для уничтожения сорной травы (гербициды), средства для борьбы с болезнями сельскохозяйственных растений (фунгициды). Ядохимикаты небезвредны и для человека. Токсические свойства ядохимикатов проявляются независимо от пути проникновения в организм (через рот, кожу или органы дыхания).

### **Хлорофос, карбофос, дихлофос**

Признаки отравления:

- психомоторное возбуждение, стеснение в груди, одышка, влажные хрипы в легких, потливость, повышение артериального давления (стадия 1);
- мышечные подергивания, судороги, нарушение дыхания, учащенное мочеиспускание, потеря сознания (стадия 2);
- нарастание дыхательной недостаточности вплоть до полной остановки дыхания, паралич мышц конечностей, падение артериального давления, нарушение ритма сердца (стадия 3).

Первая помощь:

- пострадавшего немедленно вывести или вынести из отравленной атмосферы;
- загрязненную одежду снять, кожу обильно промыть теплой водой с мылом, глаза протереть ватой с 2% теплым раствором питьевой соды;
- дать выпить несколько стаканов воды с питьевой содой (1 чайная ложка на стакан воды), затем вызывать рвоту (эту процедуру повторить 2—3 раза); затем дать выпить еще полстакана 2% раствора питьевой соды с добавлением 1 ложки активированного угля и вызывать рвоту, чтобы очистить желудок.

### **Отравление средствами бытовой химии**

При отравлении косметическими средствами, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить два-три стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым платком, нажмите на корень языка. Если пострадавший без сознания, уложите его на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути. При клинической смерти проведите реанимацию.

При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно - это усилит рвоту, вызовет отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути. Во избежание повторного ожога кислотой или щелочью слизистых оболочек рта и пищевода дайте пострадавшему выпить два-три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшие на слизистые оболочки глаз или губ, смойте обильной струей воды из-под крана или из чайника (1-2 л).

Не пытайтесь нейтрализовать кислоту, давая пить слабую щелочь (или наоборот). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль в животе) не давайте ничего внутрь!

**Пищевое отравление** – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества. Оно может быть связано и с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб) или зараженных определенными видами микроорганизмов. Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, молочных и мясных продуктах.

Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. При отравлении ядовитыми грибами и растениями наблюдается общая слабость, головокружение, тошнота и рвота, боли в животе.

Первая помощь:

- выпить два-три стакана теплой подсоленной воды и вызвать рвоту, надавливая на корень языка;

- принять 4-5 таблеток активированного угля, выпить крепкий чай.

**Отравление АХОВ** (аварийными химически опасными веществами)

Под аварийными химически опасными веществами (АХОВ) понимают химические вещества, которые способны вызвать массовое поражение людей и животных, заражение воздуха, почвы, воды, растений т.д. На сегодняшний день в системе ГО в перечень АХОВ включены более 34 веществ.

Крупными запасами АХОВ (аммиака, хлора, фосгена, синильной кислоты, сернистого ангидрида), располагают химические, целлюлозно-бумажные комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также хладокомбинаты, пивные заводы, кондитерские фабрики, овощебазы и водопроводные станции. Наиболее распространенными АХОВ являются аммиак и хлор, которые широко применяются в производстве. Более 50 % химически опасных объектов используют или хранят аммиак, 35 % — хлор.

Основными путями проникновения АХОВ внутрь организма следует считать органы дыхания и кожу. Возможно попадание АХОВ в организм через раневые поверхности и через желудочно-кишечный тракт. Во всех этих случаях АХОВ попадают в кровяное русло, разносятся кровью ко всем органам и тканям, что чаще всего сопровождается общим поражением или гибелью человека.

При контакте АХОВ и ОВ с поверхностью кожи помимо всасывания их через кожу и попадания в кровяное русло в ряде случаев происходит местное поражение кожных покровов, которое может выражаться раздражением, воспалением и покраснением кожи, а иногда сопровождаться болевыми ощущениями. Многие АХОВ и ОВ оказывают на организм местное раздражающее действие, особенно на поверхностях слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей.

Часть АХОВ и ОВ могут быть в твердом, жидком и газообразном состоянии.

**Общие признаки в начальном периоде отравлений АХОВ:** раздражение кожных покровов, кашель, боль в горле, слезотечение и резь в глазах, боли в груди, головная боль, головокружение, чувство опьянения и страх, тошнота, рвота.

**Общие принципы первой помощи при поражениях АХОВ**

- прекращение дальнейшего поступления яда в организм и удаление не всосавшегося;
- ускоренное выведение из организма всосавшихся ядовитых веществ;
- восстановление и поддержание жизненно важных функций организма.

Характер и тяжесть поражений определяются следующими основными факторами: видом и характером токсического воздействия, степенью токсичности, концентрацией химических веществ на пострадавшем и сроками воздействия их на человека.

**Признаки отравления аммиаком:**

- сильный кашель, удушье, сердцебиение, нарушение частоты пульса, насморк, жжение в груди, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение;
- соприкосновение с кожей вызывает обморожение.

**Первая медицинская помощь при отравлении аммиаком:**

- надеть на пострадавшего противогаз (обычный противогаз от аммиака не спасет, нужен дополнительный патрон ДПГ-1 или ДПГ-3 к ГП-7, ГП-7в, ПМК); при отсутствии противогаза можно использовать тканевую повязку, смоченную 2% раствором лимонной кислоты;
- вынести в положении лежа на носилках из зоны заражения;
- снять с пострадавшего противогаз;
- промыть пораженные участки кожи и слизистых оболочек глаз большим количеством воды;
- давать пить теплое молоко с питьевой водой или с содой;
- сделать горячие ножные ванны;
- дать вдыхать теплые водяные пары с лимонной или уксусной кислотой;
- в случае остановки дыхания приступить к выполнению искусственной вентиляции легких;
- провести экстренную эвакуацию пораженного человека в лечебное учреждение. Эвакуацию необходимо производить в положении лежа с приподнятой головой. В пути следования продолжать оказывать первую помощь, следить за тем, чтобы не допустить переохлаждения или перегрева пострадавшего.

**Признаки отравления хлором:**

- вдыхание концентрированных паров хлора может привести к быстрой смерти в результате химического ожога и рефлекторного торможения дыхательного центра;
- в менее тяжелых случаях появляется резь в глазах, слезотечение, мучительный приступообразный кашель, боли в груди, головная боль;
- при незначительном отравлении появляется чувство стеснения в груди, сухой кашель, сухие хрипы в легких.

**Первая помощь при отравлении хлором:**

- надеть на пострадавшего противогаз и немедленно вынести его из опасной зоны; при отсутствии противогаза можно использовать тканевую повязку, смоченную 2% раствором соды;
- снять с пострадавшего противогаз и освободить от одежды, стесняющей дыхание;
- в случае рефлекторной остановки дыхания необходимо провести искусственную вентиляцию легких.